



Per què el meu fill/a diu mentides?

La psicòloga Elisenda Pascual Martí ens explica per què molts infants diuen mentides i què cal fer

[inicentrareport]Les mentides són un acte comú en la gran majoria de criatures durant el seu desenvolupament. Segons explica la psicòloga Elisenda Pascual Martí, **en edats primerenques estan molt relacionades amb la capacitat d'imaginació** que van forjant mentre exploren el món que les envolta.

"Si la teva filla et diu que el pal que s'ha trobat al bosc té poders màgics que fa que les seves sabates volin aquest tipus de mentida **està vinculat a desitjos naturals** de la seva edat"; explica l'Elisenda Pascual Martí.

Hi ha però, una altra mena de **mentides amb una intenció més moral i complexa** i segons alguns estudis es poden donar ja a partir dels sis anys. Aquesta mena de mentides, segons explica la psicòloga, acostumen a preocupar molt a les famílies.

Les mentides cobreixen necessitats de base de les criatures. Aquests són alguns dels **motius**, segons explica la psicòloga, per les quals solen aparèixer:

- [GotaVerdaPle]Evitar un càstig
- [GotaVerdaPle]No sentir vergonya
- [GotaVerdaPle]Mantenir la seva autoestima
- [GotaVerdaPle]Por
- [GotaVerdaPle]Imitació
- [GotaVerdaPle]Aconseguir allò que vol
- [GotaVerdaPle]Cerca d'amor
- [GotaVerdaPle]Exigència, entre d'altres factors

"Cal que **detectem quin és el fons de cadascuna de les situacions**, i segurament acabarem comprenent per què ens ha mentit. És important facilitar-li mecanismes per tal que vagi trobant la manera de sortir-se'n sense necessitat d'utilitzar les mentides"; explica l'Elisenda Pascual Martí.

[GotaVerdaPle]**Com es fa això?**

[GotaVerdaBuit]Propiciant **ambients de conversa tranquil·la** per tal de compartir punts de vista, encara que no siguin els mateixos que els nostres

[GotaVerdaBuit]Intentant que **les mentides adultes no tinguin espai**

[GotaVerdaBuit]Que les **conseqüències** a la falta de límits siguin **coherents** amb allò que ha passat

[GotaVerdaBuit]Que compreguem i entenguem les seves **necessitats**

[GotaVerdaBuit]Que casa teva sigui un **espai relaxat** segons l'etapa del desenvolupament del teu fill/a

[GotaVerdaBuit]**Atendre emocionalment al teu fill/a**: prendre consciència i donar-li importància a com la mires, a com li parles, a quins missatges li transmits per part teva pel que fa referència a la seva autoestima, a les seves capacitats i fortaleces.

"Acompanyar amb respecte les mentides des d'una edat primerenca facilita que no



s'enquistin en comportaments perjudicials com són les mentides compulsives", assegura Elisenda Pascual Martí.

[info]Pots trobar més informació al capítol "Mentiras" del llibre Criar y Jugar, de l'autora[/info]
[ficentrareport]