



General | Criar.cat | Actualitzat el 05/10/2023 a les 07:30

4 plans en família a la Costa Brava i al Pirineu de Girona

Propostes de senderisme i bicicleta, art i patrimoni cultural, esquí, platja i moltes altres activitats per fer amb criatures

[inicicentrareport]Busques **plans en família**? La destinació de **Costa Brava i Pirineu de Girona** és ideal perquè ofereix un gran ventall d'activitats per a tots els gustos i edats. Propostes de **turisme actiu i familiar** que us permetran gaudir de la platja, la muntanya, els esports, el senderisme, les vistes culturals o la natura.

Si voleu consultar la gran oferta d'allotjaments, establiments i serveis dirigits al públic familiar, només heu d'entrar a **costabrava.org** i buscar les localitats gironines que ja compten amb el distintiu oficial Turisme Familiar de l'**Agència Catalana de Turisme**.

I per fer-vos-ho més fàcil, a **Criar.cat** us hem fet ja una primera selecció de **4 propostes** gaudir de la **Costa Brava i el Pirineu de Girona** amb els vostres fills o filles. Amb quina us quedeu?

[indexcostabravagironafamilia]

[GotaVerdPleTitol] **1. Senderisme i bicicleta a la Vall d'en Bas i Camprodon**

Us agrada caminar o pedalar en família? A la Costa Brava i el Pirineu de Girona hi ha tantes opcions... Podeu passejar i omplir els pulmons de bosc a la Vall d'en Bas i de Camprodon, o de mar als camins de ronda. I per descomptat, també podeu pedalar i descobrir una via verda que transcorre per una antiga línia de tren i que creua gairebé tota la regió i arriba fins al mar. I sense haver-te de creuar amb cap cotxe. Propostes ideals per fer a la primavera o a la tardor que és quan el paisatge és més bonic.

Més info de senderisme i excursions i de cicloturisme.



Carrilet II Foto: Alvaro Sanz. Arxiu Imatges PTCBG

Tornar a l'índex

[GotaVerdPleTitol] 2. La ruta del Triangle de Dalí (Figueres-Púbol-Portlligat)

L'artista principal de Girona i que meravella a tothom és sense dubte Salvador Dalí. Podeu recórrer la ruta del Triangle de Dalí, que enllaça tres centres neuràlgics de l'Empordà i de la història de Dalí - Figueres, Púbol i Portlligat- amb museus preparats per explicar l'obra del gran artista.

La regió també compta amb un patrimoni mil·lenari que et permetrà viatjar per la història visitant jaciments prehistòrics, poblats ibers, grecs i romans, amb Empúries com a parada obligatòria per a tots els amants de la cultura clàssica, o de les pel·lícules de gladiadors.

I el viatge segueix amb monestirs i espais sagrats com Sant Pere de Rodes, on us traslladareu a l'edat mitjana, època on també es van constituir els encantadors pobles de Monells, Pals, Peratallada o el nucli antic de Girona.

Més info d'activitats culturals.



Casa Salvador Dalí, Porlligat-Cadaqués Foto: Josep Algans. Arxiu Imatges PTCBG

Tornar a l'índex

[GotaVerdPleTitol] 3. Esquí i activitats de neu al Pirineu

Si estem a l'hivern i us agrada la neu, la destinació perfecte sempre serà anar als Pirineus. El Pirineu de Girona compta amb 4 estacions d'esquí alpí: Vallter 2000, La Masella, La Molina i Vall de Núria.

Les 4 són perfectes per a famílies amb criatures i amants de l'esquí i les activitats de neu. La regió disposa d'una gran xarxa de camins i rutes per a l'esquí de muntanya, les raquetes de neu i el senderisme. Activitats que podeu fer tota la família i viure així una experiència singular, d'aquelles que recordareu tota la vida.

Més info d'activitats de neu.



Vallter 2000 Foto: Oriol Molas. Arxiu Imatges PTCBG

Tornar a l'índex

[GotaVerdPleTitol] 4. Capbussada a la Costa Brava, parcs aquàtics i esports nàutics

A la Costa Brava Trobareu 245 platges de tota mena, ideals per refrescar-te quan fa calor però també per passejar-hi la resta de l'any: llargues platges amb dunes, grans platges urbanes, cales petites perdudes on només hi arribes a peu o en barca, platges de sorra o platges de pedres. Perfectes també per fer-hi activitats a l'estiu com com kayak o paddle surf, snorkel i submarinisme. La seva aigua cristal·lina us farà descobrir, un per un, tots els peixos del mar Mediterrani.

A més, en aquesta zona hi trobareu 3 parcs aquàtics: L'Aquadiver de Platja d'Aro, l'AquaBrava de Roses i el Waterworld de Lloret de Mar, tots ells apareixen, any rere any, en el rànquing dels millors parcs aquàtics d'Europa. I a algunes platges també disposen d'atraccions sobre l'aigua d'allò més divertides.

Tot i que al Pirineu de Girona, també hi ha molts espais de bany on fer una capbussada ben fresqueta a l'estiu.

Més info de cales i platges i d'activitats aquàtiques.



Palamo's Foto: Sira Ayats. Arxiu Imatges PTCBG

Tornar a l'índex

[info] Fotos: Propietat Patronat Costa Brava i Girona Pirineus. Fotògrafs: Àlvaro Sanz, Josep Algans, Oriol Molas i Sira Ayats. [/info]

[suportCostaBravaCriar] [ficentrareport] [nointext] [sensepubli] [senseminutaminut] [noautor]

```
.index-top {
  padding:0;
  counter-reset:item;
}
.index-top>li {
  border-bottom: 1px solid #bbb;
  line-height: 40px;
  margin:0;
  padding:0 0 0 2em;
  text-indent:-2em;
  list-style-type:none;
  counter-increment:item;
}
.index-top>li:first-child {
```



```
border-top: 1px solid #bbb;
}
.index-top>li:before {
display:inline-block;
width:1.5em;
padding-right:0.5em;
font-weight:bold;
text-align:right;
content:counter(item) ".";
}
.ancora {padding-top: 60px; margin-top: -60px;}
```