



General | | Actualitzat el 28/04/2022 a les 07:00

## 9 reflexos que indiquen el bon desenvolupament del teu nadó

*Què són els reflexos primitius? Per què serveixen? En quines edats desapareixen?*

[inicentrareport]El teu nadó aixeca els braços de forma sobtada quan se sobresalta? Mou els dits del peu quan pressiones lleument la seva planta? Són **reflexos primitius**, herència de la nostra espècie, que durant anys i anys ens han ajudat a sobreviure.

Molts d'ells ja no tenen utilitat en l'actualitat, però sí que és important identificar-los perquè indiquen un bon **desenvolupament neurològic i motor** de la criatura. Així mateix, és important també observar que aquests reflexos van desapareixent al cap dels mesos.

Aquests són els **9 reflexos primitius** dels nadons:

[GotaVerdaPle] **De succió**. Si es col·loca la boca del bebè davant d'un mugró o d'un dit ho xucla i succiona enèrgicament. Aquest és un dels pocs reflexos primitius que té una funcionalitat. El reflex de succió està present des del naixement i a partir dels sis mesos deixa de ser un reflex per convertir-se en un acte voluntari.

[GotaVerdaPle] **De cerca**. Quan acariciem la galta o a la comissura dels llavis amb els dits o amb el pit, instintivament el nadó gira el cap a la recerca d'aliment. Aquest reflex el presenten els bebès des del primer dia fins al quart mes.

[GotaVerdaPle] **De prensió palmar o plantar**. Quan alguna cosa frega la mà o el peu del nadó, aquest fa un moviment instintiu per agafar-ho. Est és un reflex molt antic, es dona des del naixement i desapareix quan han complert els sis mesos o nou mesos.

[GotaVerdaPle] **D'arrossegament (o reflex de Bauer)**. Quan es col·loca el bebè damunt de la panxa de la mare, mou les cames amb la intenció d'arrossegar-se.

[GotaVerdaPle] **De paracaigudes**. Si s'agafa al nadó pels costats i se l'inclina veloçment cap a davant obrirà els braços, com si instintivament davant d'una caiguda volgués agafar-se. És un reflex present dels tres als dotze mesos.

[GotaVerdaPle] **Del sobresalt o de l'abraçada**. Si s'asseu el nadó i se'l balanceja endarrere sobtadament, veuràs que obre els braços i, habitualment, comença a plorar. Aquest reflex es dona al voltant del quart mes.

[GotaVerdaPle] **Reflex tònic del coll**. Quan el nadó estigui tombat, si girem el seu cap, de forma automàtica estira el braç cap aquest costat i doblega el braç contrari. Aquest reflex en ocasions es denomina reflex de espatxí per la curiosa postura que adopta el nounat. Comença en el naixement i es dona fins al tercer mes.

[GotaVerdaPle] **De marxa automàtica**. Si se subjecta al bebè per tots dos costats (per les aixelles) i se li col·loca amb els peus damunt d'una superfície, ell de forma automàtica començarà a caminar. Aquest reflex es dona des del moment de néixer i desapareix en el segon mes de vida. No sembla guardar relació amb la capacitat de caminar en un futur.

[GotaVerdaPle] **De Babinski**. En tocar o acariciar les plantes dels peus des del taló cap als dits, el



---

nadó obrirà els dits i girarà el peu cap a dins. Aquest reflex roman fins als 12 mesos, però va desapareixent de manera gradual d'acord amb el desenvolupament i la maduració neurològica del nadó.

[ficientreport]