



General | | Actualitzat el 14/06/2022 a les 07:00

Què són aquests granets que li surten quan fa calor? Què cal fer?

La Dra. Ivana Corona, dermatòloga, ens explica què són les sudamines i com tractar-les

[inicentrareport]**Li apareixen granets a la pell quan fa calor?** Són com una mena de borrisol amb petites erupcions vermelles o bé ampolletes blanquinoses i molt abundants? Li solen aparèixer a la zona superior del pit, l'esquena, al coll i la cara?

Poden ser **sudamines!** Ens ho explica la dermatòloga **Dra. Ivana Corona**. "Normalment aquesta mena de granets que surten durant l'estiu i per la calor són sudamines, una erupció que apareix a la pell a causa de l'obstrucció de les glàndules sudorípares amb la consegüent retenció de suor", explica.

[GotaVerdaPle]**Per què apareix?** Habitualment per una immaduresa per regular la temperatura corporal i la sudoració. Per això és més freqüent en bebès i criatures petites i apareixen especialment a llocs d'oclusió amb la roba, llocs de més adhesió, climes humits i altes temperatures.

[GotaVerdaPle]**Com es manifesta?** La forma més superficial és la miliària cristal·lina, que es mostra com múltiples gotetes d'1-2mm que es poden trencar alliberant un líquid serós i transparent.

La forma més profunda, o miliària rubra, s'acompanya de petites pàpules vermelles que s'ubiquen a sota la roba i als plecs i pot generar molèstia i picor.

[GotaVerdaPle]**És contagiós?** Es tracta d'un procés intern d'obstrucció de les glàndules sudorípares i per tant no és una malaltia infecciosa i no contagia.

[GotaVerdaPle]**Pot complicar-se?** Podria ser que si la pell perd la seva funció de barrera perquè s'està malmetent estigui exposada a sobre infectar-se amb bacteris i fongs.

[GotaVerdaPle]**Què ho empitjora?** La calor, la humitat, la febre, robes sintètiques, ajustades, excés d'abric, mantes al bressolet, passar moltes hores en una mateixa posició...

[GotaVerdaPle]**Com es tracta?** Evitant tots els desencadenants i hidratant la pell amb llets emol·lients fluides i en cas de picor amb calmants com la calamina.

[GotaVerdaPle]**Com es prevé?** Utilitzant robes fluides de cotó, no sobreabrigant les criatures, ventilant l'ambient, evitant que mantinguin sempre la mateixa posició i banyant-los amb aigua tèbia si veiem que han suat massa.

I si al cap d'uns dies no se soluciona o es torna més estès **consulta al teu o a la teva dermatòloga.**

[info]Segueix a la Dra Ivana Corona a les xarxes[/info] [ficentrareport]