



General | Irene Ramentol / Alba Carreres | Actualitzat el 29/04/2022 a les 07:12

6 contes per acompanyar el procés de deixar els bolquers o el xumet

Llibres perquè el procés sigui respectuós amb el teu fill/a

[inicentrareport] Quan s'acosta el final de l'etapa bressol, moltes famílies s'atabalen perquè el seu fill/a no ha deixat els **bolquers** o el **xumet**. Com sabem si està preparat/da? De quina manera ho hem d'acompanyar?

El primer és que serà el teu fill o filla qui t'ho farà saber. No hi ha una edat assenyalada ni tampoc un moment indicat. El **control d'esfínters** no s'aprèn, l'adquireix la criatura quan té la **maduresa** necessària. Només cal confiar en aquest procés, acompanyar-lo i no forçar-lo.

A més, l'infant no només ha d'estar preparat **fisiològicament**, també ha d'estar preparat **emocional i psicològicament**.

Aquí tens un **recull de contes** perquè el procés de deixar el bolquer o el xumet sigui respectuós amb el teu fill/a i les seves necessitats:

[contesbolquers]

"Ja no necessito el xumet" - Romina Perez Toldi

Si li vam donar el xumet en el seu dia, no podem treure-li abruptament o amb enganys. Aquest llibre explica una manera respectuosa d'acompanyar l'ús del xumet fins que deixi de ser necessari.

Un llibre escrit per Romina Perez Toldi, pedagoga especialitzada en primera infància. També inclou una guia per a famílies amb les claus per abordar aquest moment.

[tornarindex]

"L'Edu ja no necessita el xumet" - Linne Bie

L'Edu porta xumet a tot arreu. El porta al tricicle, al cotxe, quan va a comprar amb la mare, i fins i tot quan es banya! Però de vegades el xumet li fa nosa...

[tornarindex]

"Tinc pipí" - Émile Jadoul



Totes les nits és igual. Lleó es desperta amb ganes de fer pipí. Aleshores truca a la seva mare: Mama, pipííí! La mare pingüí s'aixeca i porta Lleó al lavabo. Després la Mare i el Lleó tornen al llit. Moltes vegades, León té ganes de fer pipí dues vegades. Aleshores, Lleó crida el seu pare: Papà, pipííí! Cada matí és el mateix. El pare i la Mamà estan molt, molt cansats.

Un conte amb unes belles il·lustracions que explica l'alegria que sent un nen quan aprèn a fer pipí ell sol..

[tornarindex]

"Ja no necessito el bolquer" - Romina Perez Toldi

Tots els infants deixen el bolquer en algun moment, cadascú al seu ritme. Aquest llibre explica com acompanyar respectuosament aquest procés, tractant-lo de manera natural, propera i comprensiva.

Un llibre escrit per Romina Perez Toldi, pedagoga especialitzada en primera infància. També inclou una guia per a famílies amb les claus per abordar aquest moment.

[tornarindex]

"La Lia deixa el bolquer" - Anna Estapé

Cada criatura té un temps per a deixar d'usar el bolquer i hem de respectar-lo. Un llibre per a les famílies que aposten per una criança respectuosa i conscient amb una visió moderna i actualitzada.

De la mà d'una referent en pediatria, Anna Estapé.

Gràcies a la història de la Lia, petits i grans podran aprendre a gestionar aquest esdeveniment que involucra a tota la família!

[tornarindex]

"Tots fem caca" - Taro Gomi

En el procés de deixar el bolquer, alguns dubtes assalten els infants. Per què fem caca? A vegades, fins i tot, no entendre-ho pot provocar aprensions o bloqueigs a l'hora de començar a utilitzar l'orinal o el vàter.

Aquest conte és un clàssic de la literatura infantil, divertidíssim per als més petits, que parla d'un procés tan natural com és el fet de "fer caca". Perquè tots els éssers vius mengem, i per això... tots fem caca!

[tornarindex]

[ficientreport]