



General | | Actualitzat el 19/05/2022 a les 06:31

Genolls i colzes pelats: deixar-los a l'aire o tireta?

Què fer davant de les ferides? Com netejar-les i curar-les?

[inicentrareport]Sovint l'època de pantalons curts és també la de genolls, colzes i barbetes pelades. Les relliscades quan l'infant corre, salta, juga, va amb bicicleta o patinet poden acabar amb **rascades**.

En aquest espai t'expliquem els **tipus de ferida i les cures bàsiques per cada una d'elles**. En primer lloc hem d'aprendre a diferenciar quina ferida s'ha fet la nostra criatura: les ferides poden ser obertes (exposen teixits) o tancades, també cal determinar si està neta o contaminada.

També caldrà determinar **què ha causat la ferida**, el lloc on s'ha fet aquesta ferida i si aquest infant té alguna malaltia que pot fer que aquesta ferida pugui empitjorar (diabetis, trombosi...).

[GotaVerdaPle]**Què cal fer en primer lloc?**

[GotaVerdaBuit]**Analitzar el dany.** Renta les teves mans per tal d'evitar infeccions. Si no és greu pots tractar-ho sinó cal enfocar-te en estabilitzar i aplicar pressió a la ferida mentre demanes ajuda professional (per exemple en sagnats al cap o talls profunds)

[GotaVerdaBuit]**Cal detenir el sagnat utilitzant una gasa neta** i aplicant pressió sobre la ferida. Es pot aixecar la ferida per sobre del cor (en cas que sigui un tall profund a les extremitats, per exemple). Durant aquest temps pots animar a l'infant a fer respiracions profundes per tal que estigui el més relaxat possible.

[GotaVerdaBuit]Una vegada detingut el sagnat cal **netejar la zona amb aigua fresca**. També cal netejar els voltants de la ferida amb sabó sense tocar la ferida per no causar irritació. Si encara hi ha partícules (pedres, vidres, punxes...) i només en el cas de partícules no profundes es poden extreure utilitzant unes pinces esterilitzades amb alcohol. Si no et veus en cor o la ferida és profunda és millor no tocar la partícula, no fer pressió a la zona on hi hagi l'objecte i que vagis al CAP, CUAP o hospital, segons la gravetat.

[GotaVerdaBuit]**Asseca la ferida fent petits tocs.** En el cas que sigui una cremada (no cal que sigui feta amb foc, també pot passar d'una caiguda), caldrà aplicar una pomada ungüent (moltes d'aquestes pomades van amb recepta i per tant hauràs d'anar a un centre d'atenció primària, si no en tens a casa).

[GotaVerdaBuit]**Cal tapar-les?** Si no és una ferida profunda i hi ha crosta en principi no. Després del traumatisme la sang es coagula, s'asseca i crea la crosta, que és important per protegir la ferida fins que la pell lesionada es repara.

També dependrà de la zona: si és una zona d'especial articulació i hi ha risc de reobertura caldrà valorar què és millor. En el cas que hagi **infecció, risc que s'embruti o bé hi ha cremada** i cal aplicar ungüent sí que es recomana tapar la ferida. També es recomana tapar-la si hi ha hagut ferida profunda, ferida quirúrgica o per evitar cremades del sol. En tot cas si es decideix tapar pel que sigui cal que la tireta sigui transpirable.

[GotaVerdaBuit]**Si hi ha signes d'infecció:** envermelliment, dolor, calor o drenatge de líquids, vòmit o en cas de fractura caldrà consultar a un/a professional. [ficentrareport]

