



General | Alba Carreres | Actualitzat el 25/05/2022 a les 07:23

Es fa pipí al llit... M'he de preocupar?

Parlem sobre enuresi nocturna amb el doctor Oscar Sans, pediatra especialista en trastorns de son

[inicentrareport]L'enuresi nocturna és la incontinència urinària intermitent que es produeix durant el son. Afecta **entre el 10 i el 13% dels infants majors de sis anys**, majoritàriament en nens, segons afirmen des de l'Associació Espanyola de Pediatria.

No hi ha massa consens sobre quan es considera que hi ha enuresi. Hi ha literatura que apunta quan es presenta dues vegades a la setmana i d'altres que una a la setmana i la teoria més acceptada és de quatre vegades al mes.

Hi ha **factors que incrementen aquesta incontinència urinària**: El naixement d'un germà/na, el fet de treure bolquers sense respectar el ritme de maduració de cada infant, la ingesta de líquids abundants abans d'anar a dormir, la poliúria nocturna, la disminució de la capacitat vesical, i/o factors psicològics o que hagin passat durant el dia poden influir en tot plegat.

De fet, segons ens explica el Dr. Sans, **les ganes de fer pipí poden desencadenar a algunes criatures fins i tot somnambulisme**: "L'enuresi nocturna es considera com una parasòmia en tant que la bufeta envia un senyal al cervell, però aquest no atén al senyal de la bufeta, el son és molt profund i no arriba a produir-se un despertar", explica.

Caldrà també fixar-se en **quins dies sol passar**: si hi ha hagut un problema a l'escola, si l'infant està nerviós per algun esdeveniment proper, si hi ha hagut ingesta de molt de líquid... Tot i això sovint hi sol haver-hi una part hereditària: la majoria d'infants que se'ls escapa el pipí al llit tenen almenys un progenitor que tenia el mateix problema quan era un infant.

Més enllà dels 6 anys és quan el doctor considera que es pot començar a fer algun tractament per part del/de la pediatra, i si fos indicat, per part de la unitat de trastorns del son. Si es produeix el fet és important **no enviar missatges negatius tipus**: "una altra vegada?" o "fes pipí ara que si no et pixaràs" o culpar a l'infant: "mira què has fet!".

Des de l'Hospital Sant Joan de Déu recomanen **protegir el llit, tenir una actitud positiva**, fer una rutina de demanar a l'infant si té pipí abans d'anar a dormir i consultar a un/a pediatre/a si hi ha canvis en la quantitat i la freqüència d'orina durant el dia, dolor a la micció, goteig constant, canvis en l'estat d'ànim o humitats nocturnes.

També demanen no col·locar alarmes per l'enuresi pel nostre compte i en cas de qualsevol dubte consultar amb el seu o la seva pediatra.

[ficentrareport]