



General | | Actualitzat el 20/06/2022 a les 08:04

És normal que li vingui la regla als 8 anys? Li ha aparegut el botó mamari i només té 9 anys...

Per què la pubertat comença abans i com podem saber si és precoç

[inicentrareport]"És normal que li vingui la regla als 8 anys?" "Ja li ha aparegut el botó mamari i només té 9 anys". Preguntes com aquestes són les que es fan moltes famílies i el cert és que tot i que mares i filles solen repetir un patró pel que fa l'inici de la pubertat, el cert és que s'ha demostrat que el canvi d'etapa de la infància a l'adolescència s'ha avançat.

Un estudi publicat a la revista *Jama Pediatrics* assegura que de mitjana cada dècada s'ha avançat tres mesos la telarquia, és a dir, l'aparició del botó mamari (la boleta que es nota a sota el mugró).

[intext1]

Què indica que ha començat aquesta transició?

[GotaVerdaPle]**El botó mamari és aquest primer senyal:** ni l'aparició del pèl púbic ni el flux vaginal és determinant. De mitjana passen dos anys des que apareix el botó mamari fins a l'aparició de la primera regla

[GotaVerdaPle]**Creixement de l'arèola:** el següent estadi, normalment, és el creixement de l'arèola

[GotaVerdaPle]**Creix la mama:** el tercer estadi és el creixement de la mama fins que té un aspecte semblant al d'una dona adulta

[GotaVerdaPle]**Aparició de la menstruació:** alguns estudis han conclòs que tot i que els canvis en les mames es donen abans l'aparició de la primera menstruació no sembla que s'avanci. En aquest sentit hi hauria una pubertat més avançada i llarga.

[intext2]

Quan sol començar la pubertat?

En nenes entre els 9-13 anys

En nens entre els 10-14 anys

Si el botó mamari apareix per sota dels 8 anys aleshores es tractaria d'una pubertat precoç, per la qual hi ha medicació.

Quina és la diferència entre pubertat avançada i precoç? La pubertat avançada no es considera una patologia. La diferència és l'edat. Si el botó mamari es comença a formar entre els 8-9 anys es considera una pubertat avançada. En nens entre els 9-10 anys. En canvi si es forma en nenes amb menys de 8 es considera precoç.

Per què la pubertat comença abans?

Un dels factors pels quals es creu que s'ha avançat és per la **millora de les condicions** de vida. L'altra per l'augment de l'**obesitat infantil**. També es creu que el **confinament** hi ha tingut alguna cosa a veure. S'ha vinculat també als **disruptors endocrins**, que s'ha demostrat que tenen un paper nociu per la salut i són pertorbadors hormonals. [ficientrareport]