



General | | Actualitzat el 30/06/2022 a les 08:00

# 10 plans ideals per fer aquest mes de juliol amb criatures

*Una proposta d'activitats per gaudir amb tota la família aquest mes de juliol*

[inicicentrareport] Època de festivals, fires, festes, activitats a l'aire lliure... I aquest mes de juliol ve ben carregat de novetats i propostes xules!

Com que sabem que teniu ganes de **plans i activitats** familiars, us hem preparat aquesta petita agenda perquè no us en perdeu cap. Us l'oferim a principi de cada mes i hi trobareu un recull d'**activitats lúdiques i culturals** per gaudir amb la família. També les rebreu amb la newsletter (**pots subscriure't aquí**). Esperem que les gaudiu!

Festival Harmonia a Les Planes d'Hostoles  
Esbaïola't a les Valls d'Àneu, Pallars Sobirà  
Festival de Titelles del Moianès  
Grec en família, Barcelona  
Caiac tot descobrint les ruïnes d'Empúries, Costa Brava  
Gimcana i activitats infantils al parc de l'Agulla, Manresa  
NosaltresFest de Mataró, Maresme  
Circ a Olot, Garrotxa  
Descobreix les Coves Meravelles de Benifallet, Baix Ebre  
Viatja amb el trenet del parc de Can Mercader, Baix Llobregat

```
.index-top {  
  padding:0;  
  counter-reset:item;  
}  
.index-top>li {  
  border-bottom: 1px solid #bbb;  
  line-height: 40px;  
  margin:0;  
  padding:0 0 0 2em;  
  text-indent:-2em;  
  list-style-type:none;  
  counter-increment:item;  
}  
.index-top>li:first-child {  
  border-top: 1px solid #bbb;  
}  
.index-top>li:before {  
  display:inline-block;  
  width:1.5em;  
  padding-right:0.5em;  
  font-weight:bold;  
  text-align:right;  
  content:counter(item) ". ";  
}  
.ancora {padding-top: 60px; margin-top: -60px;}
```





---

**Festival Harmonia, 30 de juliol a Les Planes d'Hostoles**

El dia 30 de juliol viu el **Festival Solidari Familiar en la diversitat** de Les Planes d'Hostoles, a la Garrotxa. De la mà d'Èxits, un dels creadors i productors del Clownia.

**Els Catarres, Buhos, Suu, Arribar i ploure, Koers...** Dotze hores d'activitats, concerts, circ, clowns, tallers, dissenyat per a tothom, per a tot tipus de famílies: tradicionals, nombroses, lesboparentals, homoparentals, monoparentals, extenses, reconstituïdes, d'acollida, adoptives.... L'objectiu d'aquest **festival solidari** és facilitar el lleure als infants amb diversitat funcional i en situació econòmica desfavorida.

Compra les entrades aquí.

**Tornar a l'índex**



---

Esbaiola't, del 14 al 17 de Juliol a les Valls d'Àneu



L'**Esbaiola't** és un **festival d'arts escèniques** al carrer i per a tots els públics que se celebra anualment a les **Valls d'Àneus**, al Pallars Sobirà, el tercer cap de setmana de juliol. Un festival de quatre dies de programació intensa i molt variada de circ, titelles, dansa, jocs, tallers, música i teatre.

Una molt bona oportunitat per gaudir en família de la cultura en un entorn natural excepcional. Tota la programació aquí.

**Tornar a l'índex**





Festival de titelles del Moianès, fins al 17 de juliol



Una quinzena d'**espectacles de titelles** per a totes les edats es podran veure **fins al 17 de juliol** en set pobles d'aquesta preciosa comarca de l'interior de Catalunya. Les companyies que hi actuaran seran Txo Teatre, Cia. Jordi Bertran, Binixiflat Teatre, Cia. Mercè Framis, Farrés Brothers, Cia. de Marionetes Herta Frankel, Rocamora Teatre, Animamundi, Assumpta Mercader, Cacauet Teatre i L'Estaquirot. Consulta la programació.

**Tornar a l'índex**





---

## Grec en família, 16 de juliol a Barcelona



El **Teatre Grec** i els seus jardins tornaran a ser un any més escenari d'una proposta festiva pensada per introduir els infants en el món apassionant de les arts vives.

Durant una tarda, la canalla i les persones adultes que els acompanyin gaudiran d'una proposta festival amb activitats, tallers i bona música. Una coproducció dels festivals Petits Camaleons, El més Petit, Flic i la promotora No Sonores. Preu: 12 euros. Consulta la programació.

**Tornar a l'índex**



---

## Caiaç tot descobrint les ruïnes d'Empúries



Les ruïnes d'Empúries són un dels elements patrimonials més singulars del país. Poder-hi arribar per mar és una manera d'emular els comerciants grecs que arribaven a la Costa Brava. En aquest cas, l'activitat d'aventura en família consisteix en una ruta en caiaç des de l'Escala fins a la zona de les ruïnes gregues i romanes. Una ruta plena de sensacions acompanyats per un professional que mostrarà els secrets de la navegació, la cultura i la natura. Tota la informació.

**[Tornar a l'índex](#)**



---

## Gimcana i activitats infantils al parc de l'Agulla de Manresa, Bages



Per als amants de les vies verdes, no us podeu perdre les activitats infantils que s'organitzen aquest mes de juliol a la Séquia de Manresa, al Bages. Tallers d'experimentació científica, gimcana o contes. Hi ha diverses propostes per triar i passar una estona tot gaudint d'un entorn natural agradable i segur. Preu: alguns gratuïts i d'altres 3 euros. Més informació.

**[Tornar a l'índex](#)**





---

NosaltresFest de Mataró, del 14 de juliol al 25 d'agost



La tercera edició del **NosaltresFest** arriba el 14 de juliol i pivotarà al voltant de tres eixos principals: comunitat, sostenibilitat i cultura. El festival està pensat com un conjunt d'activitats culturals de petit aforament d'entre 60 i 150 persones a l'aire lliure. Hi trobareu també espectacles familiars com contes (21 de juliol), titelles (28 de juliol) o teatre (4 d'agost). Tota la programació aquí.

**Tornar a l'índex**



---

## Circ a Olot, tots els dimecres de juliol a la Garrotxa



Tots els dimecres de juliol, Olot ofereix un espectacle gratuït de circ per al públic familiar. La programació inclou espectacles de diferents tècniques de circ (malabars, equilibris, trapezi, etc.), que sovint es combinen entre elles així com també amb música en directe, humor i altres elements de les arts escèniques. Si visiteu la Garrotxa, deixeu-vos endur per la màgia i la diversió d'aquesta proposta cultural que fascina grans i petits. Més informació.

**Tornar a l'índex**



---

Descobreix les Coves Meravelles de Benifallet



Aquest conjunt espeleològic únic té un recorregut de més de 200 metres visitables. Ubicades al terme de **Benifallet** i descobertes a finals dels anys seixanta del segle passat, les **Coves Meravelles** són perfectament aptes per visitar amb criatures i permetran fer volar la imaginació als teus fills mentre aprenen de les muntanyes i les seves entranyes. Estan obertes tots els dies de juliol i podeu reservar anticipadament les entrades aquí.

**Tornar a l'índex**





---

Viatja amb el trenet del parc de Can Mercader de Cornellà



El trenet s'ha convertit en el símbol del parc de Can Mercader de Cornellà de Llobregat i el principal reclam dels visitants. Pots passejar al llarg de l'esplèndida zona verda que predomina en el parc i aprofitar l'ocasió per viatjar en el tren que recorre 834 metres per la part baixa del parc i on passa per ponts i túnels. Més informació.

**Tornar a l'índex**  
**[ficentrareport]**