



General | Anna Albert Cutrina | Actualitzat el 11/11/2022 a les 20:15

Fes un fanalet amb fulles

Et proposem una manualitat senzilla i bonica per Sant Martí

[inicentrareport]Sabies que **la festa del fanalet** va sorgir a Alemanya i és molt celebrada per la pedagogia Waldorf? Convida a preparar-nos per l'hivern i a cercar la nostra llum interior per passar els dies foscos i freds.

Encara que estigui pensada per celebrar Sant Martí, aquesta activitat la podeu fer en qualsevol època de l'any perquè també serveix per crear ambients càlids i recollits a casa o a l'exterior quan ve el bon temps i fem sopars a la fresca.

També per fer rituals en família. Amb el fanalet encès, podeu cantar cançons i observar les llums i les ombres que es projecten tot invocant la llum que portem a dintre.

La mestra i col·laboradora de **Criar.cat**, Anna Albert Cutrina, ens ha preparat un fanalet senzill de fer amb elements naturals. I el resultat és preciós! Us animeu?

[GotaVerdaPle]**Què necessito?**

[GotaVerdaBuit]Un pot de vidre

[GotaVerdaBuit]Espelma

[GotaVerdaBuit]Fulles de varis colors

[GotaVerdaBuit]Perforadores amb formes

[GotaVerdaBuit]Cola blanca

[GotaVerdaBuit]Cordill

[GotaVerdaBuit]Pinzell

A



[GotaVerdaPle]**Procés:**

[GotaVerdaBuit]Recollir fulles boniques de colors diferents

[GotaVerdaBuit]Si les fulles estan una mica premsades va millor per posar-les a dintre la perforadora

[GotaVerdaBuit]Com més fines siguin les fulles més llum hi entrarà

[GotaVerdaBuit]Amb cola blanca enganxar les formes al pot de vidre



[GotaVerdaBuit]Deixa assecar

[GotaVerdaBuit]Col·locar l'espelma dins del pot de vidre. Es pot posar silicona al cul

[GotaVerdaBuit]Podem lligar un cordill al pot per lligar el fanalet.

Us deixem la lletra típica de la cançó del fanalet i l'enllaç a la cançó original per saber l'entonació.

*"Jo vaig amb la meva flama,
la meva flama ve amb mi.
A dalt brillen els estels,
aquí la llum sóc jo.
Oh, llum, oh llum,
brilla ben fort
blau, verd, groc i vermell"* [ficentrareport]