



General | Criar.cat | Actualitzat el 02/12/2022 a les 08:00

# 10 plans de natura i aventura en família

*Catalunya ofereix una gran oferta d'activitats familiars a qualsevol època de l'any: senderisme, vies verdes, sortides a cavall, navegant o per descobrir fauna*

[inicentrareport]Catalunya és una destinació ideal per gaudir d'unes vacances en família, tant si penseu en una llarga estada com si voleu fer una escapada de cap de setmana a qualsevol època de l'any.

[nointext]

Hi trobareu una gran oferta d'allotjaments i experiències per a tots els gustos, en els quals grans, petits i petites podreu gaudir de les vostres vacances sense preocupacions i amb total comoditat, en un entorn segur i atractiu per als nens i nenes.

A **Criar.cat** t'oferim un recull de **plans i activitats de natura** per a les famílies que els encanta l'**aventura**.

[activitatsnatura]

[GotaVerdPleTitol] **Descobreix el naixement del riu Ter a la Vall de Camprodon**

Un recorregut de gran bellesa i poca dificultat, ideal per fer amb la família. Si pareu atenció podreu veure la flora autòctona pirinenca o els isards pujant als cims. Fins i tot marmotes rere les roques de la zona. L'activitat es pot fer a l'estiu a i la tardor i també s'hi pot accedir amb el telecadira de Vallter 2000 (en funcionament del 18 de juliol a l'11 de setembre). I a l'hivern, podeu gaudir igualment de les activitats de neu de l'estació.



2 hores caminant (3,56 km): fàcil i circular

Pàrquing de l'últim revolt abans d'arribar a l'estació d'esquí de Vallter2000

Més informació

[[tornarindexND](#)]

[[GotaVerdPleTitol](#)] **Explora volcans amb un segway a la Vall d'en Bas - Les Preses**

Una manera diferent i divertida de veure els volcans amb tota la família. Una de les rutes que us proposem comença a Santa Pau i és un recorregut guiat per almenys cinc dels quinze volcans. Hi ha quatre durades diferents en funció de les necessitats de cada família, des d'una hora fins a tres hores. La conducció del segway és senzilla i abans de posar-vos en marxa es fa una petita pràctica.

# A



D'una hora a tres hores

Vall d'en Bas - Les Preses

Més informació

[[tornarindexND](#)]

[[GotaVerdPleTitol](#)] **Recorre la via verda de la Terra Alta - Els Ports amb nens**

Hi ha diversos trams adaptats i també trobareu empreses de lloguer de bicicleta amb cadireta infantil. Una opció que fa baixada és anar des d'Horta de Sant Joan fins a Benifallet (25 km). Una segona opció és començar a l'estació Arnes-Lledó fins al Pinell del Brai (23 km). Una altra opció és fer-la caminant o amb cotxet.

# A



3 hores aproximadament (dependrà del ritme)

Horta de Sant Joan - Benifallet

Més informació

[[tornarindexND](#)]

[[GotaVerdPleTitol](#)] **Excursions a cavall a Pirineus - Noguera Pallaresa**

L'Hípica Peufort a Sort organitza excursions a cavall, rutes i itineraris ideals per passar-ho bé amb tota la família. A dalt del cavall us portaran a descobrir els racons més bells i inaccessibles dels Pirineus de Catalunya. Ideal per fer a la primavera, estiu o tardor.



Diverses rutes

Sort

Més informació

[[tornarindexND](#)]

[[GotaVerdPleTitol](#)] **Pas a pas per la serra de Queralt a Berga**

Enfila't fins el Santuari de Santa Maria de Queralt i gaudeix d'unes vistes meravelloses. Es pot pujar a peu amb els més petits per camins senzills (una hora i mitja) o bé fer la visita guiada que ressegueix el camí de ronda de Queralt. La font del Guiu, la font Negra i la font del Bou són racons ideals per descansar i recuperar forces.



Una hora i mitja  
Santa Maria de Queralt (Berga)  
Més informació  
[tornarindexND]  
[GotaVerdPleTitol] **Navega l'Ebre en un antic llagut**

Descobreix Tortosa i el tram final de l'Ebre a bord d'un antic llagut, una barca de fusta tradicional. Una manera divertida d'aprendre com es transportaven les mercaderies, què és un delta, quins són els conreus típics de Catalunya i els elements tradicionals del nostre territori. Una activitat de matí o de tarda ideal per qualsevol època de l'any.



Diverses rutes (60 minuts, 90 minuts, 2,5 hores)

Tortosa (Els Ports)

Més informació

[[tornarindexND](#)]

[[GotaVerdPleTitol](#)] **Senderisme familiar als Pirineus - Noguera Pallaresa**

Per aquesta zona dels Pirineus hi ha més de cent camins per descobrir amb diversos nivells de dificultat i fins i tot refugis per fer-hi nit, per les famílies més aventureres i esportistes. Us recomanem fer una volta pel pantà de Sant Llorenç de Montgai, el recorregut històric amb el Tren dels Llacs, visitar les trinxeres del Merengue i fer la ruta pel Congost del Mu, no tan coneguda com la del congost de Mont Rebei, amb passarel·les de 20 metres d'alçada, ponts penjants de fusta (ruta circular de dificultat mitjana d'uns 10 km) amb zones de pícnic.



4 hores aproximadament (ruta circular de 10 km)

Congost del Mu

Més informació

[[tornarindexND](#)]

[[GotaVerdPleTitol](#)] **Caçant bolets (pintats) al bosc de Poblet de Muntanyes de Prades**

El bosc pintat de Poblet, a les Muntanyes de Prades, és tota una experiència per petits i grans. Observa bé la natura i detecta on són els bolets pintats i segueix-los. No és tan senzill com sembla! Busca bé entre alzines, roures, martinencs, pinassa i pi roig per descobrir-ho. Hi ha un itinerari curt (3 km) que és circular i que comença i acaba a l'àrea de lleure de la casa forestal de Castellfollit, i un itinerari llarg (6,5 km) que va una mica més enllà i que comença i acaba al mateix lloc.





D'una hora i mitja a 3 hores (segons itinerari escollit)

Casa forestal de Castellfollit (Muntanyes de Prades)

Més informació

[[tornarindexND](#)]

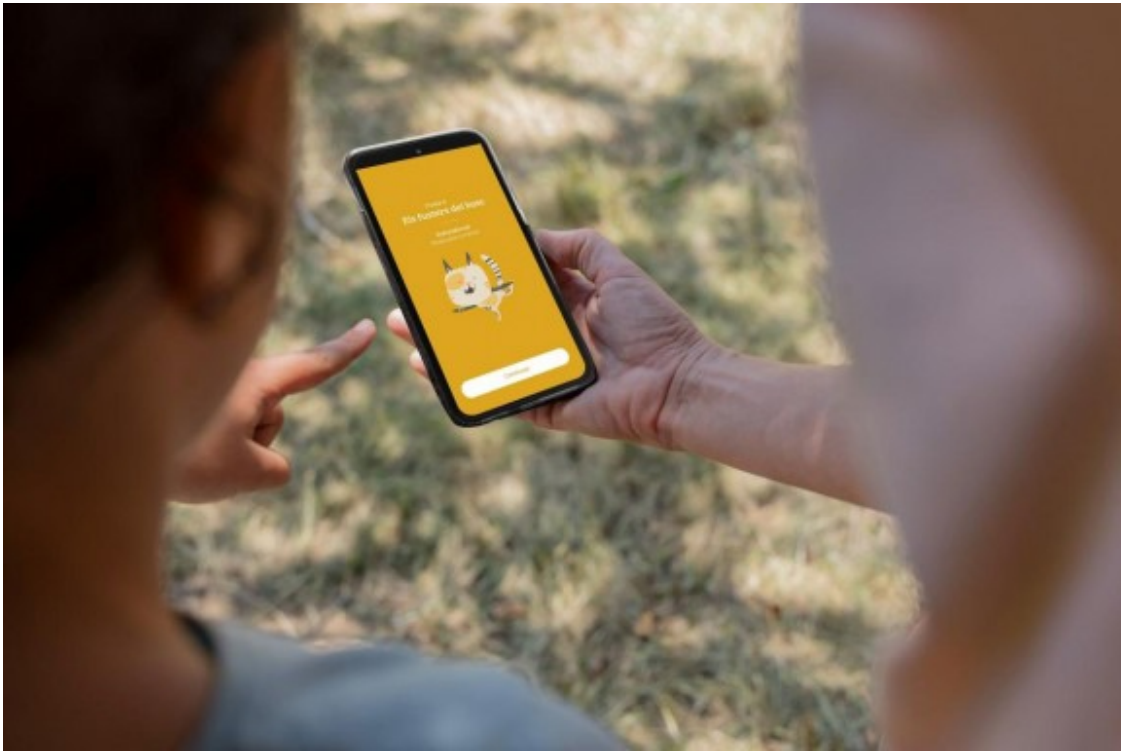
[[GotaVerdPleTitol](#)] **Una passejada pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici a la Vall de Boí**

Un recorregut circular d'un quilòmetre i mig amb un tram de passarel·la de fusta i un altre de camí forestal apte per cotxets. Una excursió que es pot fer pel teu compte o també amb guia reservant prèviament. Per arribar-hi l'opció més recomanable amb canalla són els taxi 4x4 (preu de taxi 6 euros cada viatge, packs tancats familiars). A l'hivern hi ha la possibilitat de fer el recorregut amb raquetes de neu i hi ha empreses que en lloguen a partir de la talla 32 de peu.



Dependrà de cada itinerari/pla de visita  
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici (Vall de Boi)  
Més informació  
[tornarindexND]  
[GotaVerdPleTitol] **Camí dels gats salvatges a les Valls d'Àneu**

Una proposta interactiva i autoguiada per descobrir la flora i la fauna dels Pirineus. Amb l'ajuda d'un mapa i una app mòbil pots anar seguint les petjades del gat salvatge i conèixer els animals que viuen als Pirineus. Una activitat que realitza MonNatura Pirineus, d'una durada aproximada de dues hores i que té un preu aproximat de 12 euros per família.



```

Dues hores
MonNatura Pirineus (Valls d'Àneu)
Més informació
[tornarindexND] [suportTurismeCriar] [ficentrareport]
.index-top {
  padding:0;
  counter-reset:item;
}
.index-top>li {
  border-bottom: 1px solid #bbb;
  line-height: 40px;
  margin:0;
  padding:0 0 0 2em;
  text-indent:-2em;
  list-style-type:none;
  counter-increment:item;
}
.index-top>li:first-child {
  border-top: 1px solid #bbb;
}
.index-top>li:before {
  display:inline-block;
  width:1.5em;
  padding-right:0.5em;
  font-weight:bold;
  text-align:right;
  content:counter(item) ".";
}
.ancora {padding-top: 60px; margin-top: -60px;}
  
```

