



General | | Actualitzat el 06/12/2022 a les 08:00

Claus per prevenir el ciberassetjament a les xarxes socials

Què és el grooming i com podem prevenir-lo?

[inicicentrareport]En els darrers anys, han augmentat els **casos d'abusos que comencen a les xarxes socials**. "Les dades són les que són, i pràcticament un de cada cinc menors ha rebut sol·licituds sexuals a través d'internet, tant de persones adultes com d'altres menors.

A més, dos de cada tres menors que practiquen sèxting (intercanvi d'imatges íntimes) ho fa sota pressió o coacció", explica Irene Montiel, experta en **ciberassetjament de menors** i professora de la UOC.

Segons **un estudi d'Unicef** en què s'han enquestat més de 10.000 joves de 25 països, només el 36 % dels entrevistats afirma que pot distingir amb certesa les persones que menteixen sobre la seva identitat a les xarxes. És a dir, la majoria de joves no distingeixen amb exactitud quan es produeix aquesta situació i quan no.

"Saber identificar aquestes situacions és clau per al **desenvolupament psicossocial saludable**, igual que ho és parlar amb els joves de les **relacions abusives** que es produeixen fora de línia. L'asimetria d'edat, de poder o de posició, o qualsevol forma de coacció en la interacció, defineixen una situació com a abusiva", assevera aquesta mateixa experta qui també té un estudi sobre el tema.

Davant aquest panorama, com poden educar els pares als fills perquè no siguin víctimes del **grooming**? La **mediació parental** no és fàcil, i menys quan els fills són adolescents. Però és vital establir-la perquè els fills no caiguin en l'ús inadequat de les tecnologies.

[GotaVerdaPle] El primer que cal fer és **educar els fills en el respecte, la convivència i la igualtat**.

[GotaVerdaPle] El segon és ensenyar-los **què és la violència o una relació abusiva** perquè la puguin identificar, i per fer-ho és imprescindible oferir-los una **educació sexoafectiva adequada**.

[GotaVerdaPle] I el tercer, **donar-los un bon exemple**, no només pel que fa a l'ús de les TIC, sinó també pel que fa a la regulació emocional i les relacions saludables.

També és important tenir en compte que, com a mares i pares, hem d'acompanyar els nostres fills en els espais virtuals, de la mateixa manera que els acompanyem en els que no ho són.

El **Portal de Menors de l'Oficina de Seguretat de l'Internauta** posa a disposició de les famílies llistes d'aplicacions que ajuden a controlar les pàgines web, recomanacions per crear una escola i una llar cibersegures, i una guia completa per a un ús responsable i segur d'internet.

No es tracta de prohibir totalment l'accés a les TIC, però que, en el cas dels més petits, "hem de saber a quins riscos s'exposen i com es produeixen". Segons l'experta, xarxes socials com ara Instagram o TikTok "són molt perjudicials, i no només per a la salut mental i per al



desenvolupament cognitiu dels infants, sinó perquè també són utilitzades per persones que busquen algun benefici de tipus sexual, com ara imatges, trobades en línia, cites o fins i tot relacions afectives".

Per això, Montiel considera que, des del moment en què es produeix el primer contacte del menor amb la xarxa, "**s'ha d'evitar que navegui sense cap supervisió** per aquests ciberespais, i s'han d'establir **mesures de protecció**".

[GotaVerdaPle] Eines per facilitar el procés

Hi ha moltes aplicacions de control parental, com ara **Family Link, Qustodio o SecureKids**. Segons Montiel, aquestes eines "poden ajudar les famílies a establir limitacions de diferents tipus (com ara de temps, continguts, aplicacions permeses, etc.) i, a més, supervisen l'activitat dels menors".

Un altre punt important és que, quan es produeixi un delictes, s'ha de comunicar a l'**Agència Espanyola de Protecció de Dades** a fi de poder sol·licitar, si escau, la retirada d'imatges íntimes o humiliants que circulin per la xarxa i poder blindar el contingut delictiu davant d'altres malfactors. [ficientreport]