



General | | Actualitzat el 13/01/2023 a les 08:00

# Trucs per calmar el dolor de les genives durant la dentició

*Durant l'etapa de la dentició hi ha nadons que poden estar molestos o irritables. Què podem fer?*

[inicentrareport]Durant l'etapa de la dentició hi ha infants que estan més molestos, més irritables, també n'hi ha que no experimenten cap símptoma, o que simplement babegen més. Dependrà de cada infant.

Les famílies sovint patim i volem evitar-los qualsevol dolència. Tot i això no tot si val quan parlem de dentició, perquè segons ens explica l'odontopediatra Lara Concellón, hi ha pràctiques molt exteses que no són saludables i que fins i tot poden ser perilloses.

[intext1]

És per aquest motiu que des de Criar.cat t'oferim aquest llistat amb els consells específics d'allò que ens recomana Lara Concellón i allò que no és gens recomanable.

## SÍ

[GotaVerdaPle] Cullereta a la nevera

[GotaVerdaPle] Polos de llet materna (cal oferir amb un dispositiu que eviti ennuegament)

[GotaVerdaPle] Fred local o gel al mugró

[GotaVerdaPle] Masatges amb el dit fred

[GotaVerdaPle] Mossegadors de cautxú sense aire a dintre ni foradets a la peça (l'odontopediatra desaconsella totalment la girafa Sophie entre altres mossegadors que tenen aire perquè es poden fer fongs a dintre)

[GotaVerdaPle] Didals de silicona

[intext2]

**No hi ha evidència, però hi ha gent que els funciona**

[GotaVerdaPle] Cremes per a dentició, especialment si són fresquetes de la nevera. Important: que no porti anestèsia local

[GotaVerdaPle] Camamilla en boletes

[GotaVerdaPle] Gengibre

[GotaVerdaPle] Extracte de vainilla

## NO

[GotaVerdaPle] Apiretal a les genives. Si cal donar medicació cal que sigui oral. Mai aplicar a les genives

[GotaVerdaPle] Mossegador de boletes. Hi ha risc d'asfíxia. Encara que ens sembli molt segur a simple vista el risc d'ennuegament i asfíxia és alt especialment a la nit.

[GotaVerdaPle] Mossegadors amb aire a dintre

Segons ens explica Lara Concellón la dentició no ha de donar febre, i per tant recomana que si hi ha febre que es consulti amb un/a pediatre/a.

[ficentrareport]