



General | | Actualitzat el 07/02/2023 a les 08:00

# 12 indicacions que has de donar al teu fill o filla quan comenci a navegar per Internet

*Consells imprescindibles de ciberseguretat per a menors i per a tota la família*

[inicicentrareport]La **tecnologia** no és ni bona ni dolenta. És un instrument. Un instrument del nostre dia a dia que no podem evitar i que utilitzem de forma continuada. Ara bé, cal tenir en compte que es tracta d'un instrument molt poderós i amb moltes possibilitats.

I és a les mans de tothom: d'adults, joves, adolescents i infants. Això és una realitat. Ara bé, tenim les mateixes capacitats a l'hora de discernir entre allò real i allò que forma part del jo ideal a l'etapa adulta que a l'etapa infantil o adolescent? La veritat és que no. I per això és important que acompanyem sempre els infants i adolescents quan naveguen.

T'has parat a pensar amb quants **dispositius connectats a Internet, xarxes socials i jocs** tenen contacte els teus fills cada dia? Tots comporten una sèrie de **riscos**, però els podràs evitar si els dones aquests consells de l'**Agència de Ciberseguretat de Catalunya**:

[GotaVerdaPle] Evita que persones que no són de la família accedeixin als dispositius. Utilitza **mètodes de bloqueig** (contrasenya, patró, empremta dactilar...).

[GotaVerdaPle] Et sona el **Doble Factor d'Autenticació**? Busca'l a l'apartat de seguretat de les teves xarxes per assegurar-te que només tu hi pots entrar!

[GotaVerdaPle] Ja saps que mai s'han de **compartir les contrasenyes** amb ningú? A més, n'heu de tenir una diferent per a cada lloc!

[GotaVerdaPle] Compte amb el que comparteixes a les xarxes **wifi públiques**! Si no en coneixes el propietari poden ser insegures.

[GotaVerdaPle] No et baixis **apps de llocs no oficials**. Instal·la-les sempre des de Google Play o App Store.

[GotaVerdaPle] L'**antivirus** és un imprescindible als dispositius. No el desactivis mai, encara que us ho demanin alguns programes o pàgines web.

[GotaVerdaPle] No et refiïs mai dels **anuncis o correus electrònics** que ofereixen coses gratuïtes. Pel sol fet de clicar-los pots infectar l'ordinador de virus!

[GotaVerdaPle] Important! Demana sempre **permís per penjar fotos i vídeos** en què surtin altres persones, encara que siguin de confiança. I abans de compartir un vídeo revisa que no hi surti res amb què us puguin identificar: **l'escola, el barri o inclús el vostre nom**!

[GotaVerdaPle] Si algú t'**insulta a la xarxa** no t'hi tornis i comenta-ho de seguida amb algú de confiança.

[GotaVerdaPle] Sabies que tothom que crea un contingut a Internet en té els **drets d'autor**?



---

Abans de publicar un "meme", un vídeo o una fotografia, assegura't que ho pots utilitzar!

[GotaVerdaPle] No tinguis pressa a utilitzar aquesta nova app tan genial. Primer comprova quins **permisos** demana. **Com menys en donis millor!**

[GotaVerdaPle] Els webs també guarden les teves **dades de navegació**. És saludable **eliminar l'historial** i les "**cookies**" regularment per tenir una experiència més segura.  
[ficentrareport]