



General | | Actualitzat el 10/02/2023 a les 08:00

# No, compartir llit amb el nadó no augmenta el risc de mort sobtada

*Ho argumenta l'Institut Europeu de Salut Mental Perinatal en base a l'evidència científica*

[inicentrareport] L'**alletament** i el **collit** s'associa amb un risc menor de **mort sobtada** del nadó, i es creu que l'associació amb aquesta síndrome probablement sigui causal, segons publica l'Institut Europeu de Salut Mental Perinatal.

I ho fa en base a una investigació del Regne Unit i els Estats Units publicada recentment i titulada "Bedsharing mai partially explain the reduced risk of sleep-related death in breastfed infants".

L'estudi evidencia una associació protectora entre la lactància materna i la síndrome de mort sobtada infantil. Destaquen els següents arguments:

[GotaVerdaPle] **El lloc més segur per a un nadó lactant és el llit amb la mare**, sempre evidentment en absència de perills (com per exemple, el consum d'alcohol). Separar un nadó lactant de la seva mare privaria el nadó dels efectes protectors establerts del collit.

[GotaVerdaPle] L'evidència científica no només mostra una forta associació entre el collit i la durada de la lactància, sinó que l'evidència sobre el collit i la major freqüència i durada de les preses en comparació amb el somni solitari suggereixen una **relació causal entre el collit i la durada de la lactància**.

[GotaVerdaPle] Si promoure el son solitari dona com a resultat una durada més curta de la lactància materna, això té implicacions significatives per reduir el risc de malaltia a les mares i nadons. Promoure el descans separat, fins i tot en absència de perills, pot tenir un **impacte negatiu i considerable en la salut**.

[GotaVerdaPle] Les taxes poblacionals de malaltia cardiovascular materna i accident cerebrovascular, càncer de mama, obesitat infantil, infecció gastrointestinal infantil i hospitalització per infecció del tracte respiratori inferior es veuen afectades pel **deslletament prematur**.

[GotaVerdaPle] La **funció cognitiva** en els infants també es veu afectada per la durada de la lactància i podria tenir implicacions econòmiques substancials.

En base a tots aquests arguments, l'Institut Europeu de Salut Mental Perinatal defensa que cal **revisar** les conclusions històriques de la literatura que el collit és responsable de les morts relacionades amb el son per comprendre el paper més matisat del collit atenent l'evidència científica sobre la seva fisiologia entre els lactants i els principis bàsics de l'epidemiologia.

[ficentrareport]