



General | | Actualitzat el 07/03/2023 a les 07:30

Les millors eines de control parental que has de conèixer

Recursos per protegir els dispositius i filtrar els continguts adequats per als teus fills

[inicicentrareport]La **pantalles** formen part de la nostra vida. Avui en dia els infants entren en contacte amb els dispositius i la xarxa en edats molt primerenques. Cal tenir ben presents les recomanacions d'exposició per edats, ja que un excés de pantalles pot tenir efectes molt nocius per al desenvolupament i creixement dels nostres fills.

A més de regular-ne el consum, convé conscienciar-nos també de tenir cura dels continguts. Per això, tant el **Consell Audiovisual** com l'**Agència de Ciberseguretat de Catalunya** posen a disposició de les famílies recursos de **control parental**, que no han de ser concebuts com una manera d'espionar o de censurar, sinó com una garantia per a la ciberseguretat i la privacitat del teu fill o filla.

Oi que fins a determinades edats els acompanyem pel carrer o els prevenim dels perills que hi poden trobar? Doncs a la xarxa, on tenen a disposició tot un món sencer, també és del tot recomanable que els infants estiguin alerta i que les persones adultes garantim al màxim una **navegació segura**.

De fet, tots els dispositius tenen eines que ens ajuden a protegir els menors dels continguts inapropiats que hi ha a la xarxa. Només els heu de conèixer.

El monitoratge pot ser tant per establir els temps d'ús dels dispositius com les pàgines que es visiten. I una combinació de filtres, tant en els proveïdors com en els dispositius o, fins i tot, en els mateixos serveis en línia dona més bons resultats.

[GotaVerdaPle] **Proveïdor d'Internet:** permet configurar filtres que ajuden a bloquejar l'accés a contingut inapropiat de qualsevol dispositiu que s'hi connecta. Un exemple, **SafeSearch**: quan la funció està activada, contribueix a bloquejar imatges, vídeos i llocs web explícits i inadequats, tant al telèfon com a la tauleta o a l'ordinador.

[GotaVerdaPle] **Operador mòbil:** consulteu al vostre proveïdor els filtres que s'hi poden instal·lar. Per exemple, **Movistar Protege** permet, entre altres, veure i/o bloquejar amb qui parlen els menors per telèfon i a qui envien SMS, o indica la localització exacta de l'infant; **Secure Net, de Vodafone**, personalitza els ajustos de seguretat de cada perfil i evita l'accés a continguts inadequats o perillosos; si sou d'Orange, accediu al servei **Kids Ready**; i Yoigo també promou l'ús d'internet de forma segura per part dels menors i té controls d'accés a continguts sensibles.

[GotaVerdaPle] **Dispositius:** tenen paràmetres de control parental. Normalment, a les instruccions que acompanyen els dispositius s'hi explica com activar aquestes eines. Disposen d'elements de control tant els ordinadors com els telèfons mòbils, les tauletes, Smart TV, les videoconsolles i els routers.

[GotaVerdaPle] **Serveis en línia:** webs de visualització de vídeos tenen configuracions de control parental per restringir l'accés a contingut inapropiat.

Podeu trobar moltíssimes app de control parental, en versions gratuïtes i de pagament. **Kids Place, Kaspersky SafeKids, Qustodio** o **Family Link** en són només algunes. A continuació, us



n'expliquem algunes.

Recordeu abans d'instal·lar-vos una aplicació, mirar les valoracions, llegir els comentaris que en fan els usuaris, o ampliar-ne la informació a través d'Internet, i escolliu la que millor s'ajusti a les vostres necessitats.

[GotaVerdaPle] **5 apps** que has de conèixer:

KIDS PLACE permet:

[GotaVerdaBuit] Restringir la manera com els menors usen el telèfon mostrant només les aplicacions programades. Així podrem evitar que:

1. instal·lin o descarreguin apps
2. puguin enviar missatges
3. es connectin a altres xarxes wifi

[GotaVerdaBuit] Motoritzar la feina que el teu fill/a fa del mòbil.

Per accedir-hi com per sortir d'aquesta app hi ha un número pin que només han de saber els adults.

KARSPERSKY SAFEKIDS, la versió gratuïta d'aquesta eina permet:

1. Bloquejar llocs i continguts nocius
2. Administrar l'ús de les apps
3. Establir límits de temps davant de la pantalla
4. Obtenir consells de psicòlegs infantils.

YOUTUBE KIDS, dissenyat específicament per als més petits:

Com a entorn integrat al web i també disponible com a aplicació tant per a dispositius iOS com per a dispositius Android. YouTube Kids ofereix un entorn segur per a menors a navegador, mòbils i tauletes tàctils.

Molt intuïtiva, els nens i nenes de fins a 13 anys podran veure vídeos adequats per a la seva edat. A més, et permet bloquejar cerques i utilitzar temporitzador per saber el temps que passen fent servir aquesta app.

FAMILY TIME permet:

1. Controlar el contingut d'ús de tots els dispositius de la família
2. Controlar el temps d'ocupació.
3. Per a adolescents, incorpora la funció de definir uns límits de velocitat per saber sempre quan els han sobrepassat.

QUESTODIO, una eina molt completa que permet:

1. Controlar tot allò que fa el teu fill/a des del mòbil, l'ordinador o altres dispositius.
2. Limitar la feina diària i establir bloquejos en aplicacions i jocs.
3. Veure amb qui parla el teu fill i llegir els seus missatges



4. Localitzar-lo/la Inclou un botó del pànic per contactar amb els pares ràpidament si cal.

GOOGLE FAMILY LINK, amb aquesta aplicació pots:

1. Establir certes normes bàsiques per guiar els fills/es en l'ús dels dispositius.
2. Veure la seva activitat i obtenir informes de quant de temps passa amb les seves apps
3. Aprovar-les o bloquejar-les
4. Rebre recomanacions
5. Establir límits del temps que pot passar davant de la pantalla
6. Bloquejar els dispositius de manera remota quan li toqueu fer una pausa

[ficientreport]