



General | | Actualitzat el 26/01/2024 a les 07:30

# Les millors eines de control parental que has de conèixer

*Recursos per protegir els dispositius i filtrar els continguts adequats per als teus fills*

[inicentrareport]Avui en dia els infants entren en contacte amb les **pantalles** i la xarxa en edats molt primerenques. Per això cal tenir ben presents les recomanacions d'exposició per edats, ja que un excés de pantalles pot tenir efectes molt nocius per al desenvolupament i creixement dels nostres fills.

A més de regular-ne el consum, convé conscienciar-nos també de tenir cura dels continguts. Per això, tant el **Consell Audiovisual** com l'**Agència de Ciberseguretat de Catalunya** posen a disposició de les famílies recursos de **control parental**, que no han de ser concebuts com una manera d'espionar o de censurar, sinó com una garantia per a la ciberseguretat i la privacitat del teu fill o filla.

Oi que fins a determinades edats els acompanyem pel carrer o els prevenim dels perills que hi poden trobar? Doncs a la xarxa, on tenen a disposició tot un món sencer, també és del tot recomanable que els infants estiguin alerta i que les persones adultes garantim al màxim una **navegació segura**.

De fet, tots els dispositius tenen eines que ens ajuden a protegir els menors dels continguts inapropiats que hi ha a la xarxa. Només els heu de conèixer.

El monitoratge pot ser tant per establir els temps d'ús dels dispositius com les pàgines que es visiten. I una combinació de filtres, tant en els proveïdors com en els dispositius o, fins i tot, en els mateixos serveis en línia dona més bons resultats.

[GotaVerdaPle] **Proveïdor d'Internet:** permet configurar filtres que ajuden a bloquejar l'accés a contingut inapropiat de qualsevol dispositiu que s'hi connecta. Un exemple, **SafeSearch**: quan la funció està activada, contribueix a bloquejar imatges, vídeos i llocs web explícits i inadequats, tant al telèfon com a la tauleta o a l'ordinador.

[GotaVerdaPle] **Operador mòbil:** consulteu al vostre proveïdor els filtres que s'hi poden instal·lar. Per exemple, **Movistar Protege** permet, entre altres, veure i/o bloquejar amb qui parlen els menors per telèfon i a qui envien SMS, o indica la localització exacta de l'infant; **Secure Net, de Vodafone**, personalitza els ajustos de seguretat de cada perfil i evita l'accés a continguts inadequats o perillosos; si sou d'Orange, accediu al servei **Kids Ready**; i Yoigo també promou l'ús d'internet de forma segura per part dels menors i té controls d'accés a continguts sensibles.

[GotaVerdaPle] **Dispositius:** tenen paràmetres de control parental. Normalment, a les instruccions que acompanyen els dispositius s'hi explica com activar aquestes eines. Disposen d'elements de control tant els ordinadors com els telèfons mòbils, les tauletes, Smart TV, les videoconsol·les i els routers.

[GotaVerdaPle] **Serveis en línia:** webs de visualització de vídeos tenen configuracions de control parental per restringir l'accés a contingut inapropiat.

Podeu trobar moltíssimes app de control parental, en versions gratuïtes i de pagament. **Kids Place, Kaspersky SafeKids, Qustodio** o **Family Link** en són només algunes. A continuació, us



---

n'expliquem algunes.

Recordeu abans d'instal·lar-vos una aplicació, mirar les valoracions, llegir els comentaris que en fan els usuaris, o ampliar-ne la informació a través d'Internet, i escolliu la que millor s'ajusti a les vostres necessitats.

[GotaVerdaPle] **5 apps** que has de conèixer:

**KIDS PLACE** permet:

[GotaVerdaBuit] Restringir la manera com els menors usen el telèfon mostrant només les aplicacions programades. Així podrem evitar que:

1. instal·lin o descarreguin apps
2. puguin enviar missatges
3. es connectin a altres xarxes wifi

[GotaVerdaBuit] Motoritzar la feina que el teu fill/a fa del mòbil.

Per accedir-hi com per sortir d'aquesta app hi ha un número pin que només han de saber els adults.

**KARSPERSKY SAFEKIDS**, la versió gratuïta d'aquesta eina permet:

1. Bloquejar llocs i continguts nocius
2. Administrar l'ús de les apps
3. Establir límits de temps davant de la pantalla
4. Obtenir consells de psicòlegs infantils.

**YOUTUBE KIDS**, dissenyat específicament per als més petits:

Com a entorn integrat al web i també disponible com a aplicació tant per a dispositius iOS com per a dispositius Android. YouTube Kids ofereix un entorn segur per a menors a navegador, mòbils i tauletes tàctils.

Molt intuïtiva, els nens i nenes de fins a 13 anys podran veure vídeos adequats per a la seva edat. A més, et permet bloquejar cerques i utilitzar temporitzador per saber el temps que passen fent servir aquesta app.

**FAMILY TIME** permet:

1. Controlar el contingut d'ús de tots els dispositius de la família
2. Controlar el temps d'ocupació.
3. Per a adolescents, incorpora la funció de definir uns límits de velocitat per saber sempre quan els han sobrepassat.

**QUESTODIO**, una eina molt completa que permet:

1. Controlar tot allò que fa el teu fill/a des del mòbil, l'ordinador o altres dispositius.
2. Limitar la feina diària i establir bloquejos en aplicacions i jocs.
3. Veure amb qui parla el teu fill i llegir els seus missatges



---

4. Localitzar-lo/la Inclou un botó del pànic per contactar amb els pares ràpidament si cal.

**GOOGLE FAMILY LINK**, amb aquesta aplicació pots:

1. Establir certes normes bàsiques per guiar els fills/es en l'ús dels dispositius.
2. Veure la seva activitat i obtenir informes de quant de temps passa amb les seves apps
3. Aprovar-les o bloquejar-les
4. Rebre recomanacions
5. Establir límits del temps que pot passar davant de la pantalla
6. Bloquejar els dispositius de manera remota quan li toqueu fer una pausa

[ficientreport]