



---

General | Aina Font Torra, Marta Bosch, Alba Carreres | Actualitzat el 17/02/2023 a les 07:30

# Per què és important curar les ferides de la infància per criar?

*Si no t'ho treballes, sempre projectaràs la teva història en els teus fills*

[inicicentrareport]"**Criar és acollir, escoltar, dignificar i ajudar a qüestionar**", assegura Marta Bosch Codina, especialista en criança i fundadora de Fem Escola. "No es pot parlar de criança si no se sosté, també, tot l'entorn de la criatura", afirma.

**Si no ens ho treballem, sempre projectarem la nostra història a les nostres criatures.** Però, per què? "Quan naixem som amor pur i ens entreguem a uns pares en un context històric, social i cultural concret. Depenent de com aquests ens tractin, serem igual que ells van ser a partir de com els van tractar", explica.

**I això és irreversible?** Sempre estarem condicionats per com va ser la nostra primera relació? "Si ens ho treballem, no. I treballar-nos-ho vol dir, per començar, prendre consciència i entendre - que no justificar- per què som com som i per què actuem com actuem, i, sobretot, per què qui ens va portar en aquest món és com és i actua com actua", assegura.

**"Només ets adult quan pots mirar als ulls els teus pares, veure'ls com uns iguals,** abraçar el seu bagatge, que en definitiva és el teu, i prendre'n consciència per poder ser responsable de la teva vida pròpia", confirma.

**"Tot allò que ens va passar quan érem petites, va tenir un impacte en nosaltres i sovint ens condiciona** quan som grans, tot i que moltes vegades no n'acabem de ser conscients. A mi em va ajudar molt netejar les ferides i enamorar-me de mi. Al capdavall, tots necessitem que ens dignifiquin. I si no hem estat maternats, és molt difícil que ens estimem incondicionalment", confessa.

**I, sovint, el fet de maternar ens fa veure les nostres mares d'una altra manera.** "Maternar és viure amb passió pels altres, amb empatia i intentant cobrir les seves necessitats i ajudant i facilitant que assoleixin les seves capacitats". Explica que ens hem d'estimar, cuidar i treballar. Però no sempre és senzill. Sovint, moltes dones ens oblidem de nosaltres mateixes.

[info]Llegeix l'entrevista sencera d'Aina Font Torra a Nació Manresa[/info]  
[ficientrareport]