



General | | Actualitzat el 08/03/2023 a les 07:30

# Grip A i B: en què es diferencien?

## *Síntomes i senyals d'alerta que has de tenir present*

[inicicentrareport]?La grip és una **malaltia respiratòria vírica** que **s'encomana fàcilment** d'una persona a una altra. Amb el fred hivernal, augmenten els casos i solen donar-se onades i pics de contagis. A Catalunya, és freqüent que es presenti l'epidèmia a partir de la segona quinzena de desembre i primeres setmanes de gener.

Hi ha tres tipus de grip: **A, B, i C**.

### **[GotaVerdaPle] Què és la Grip A?**

Encara que és més coneguda com a Grip A, Grip Porcina o Grip Nord-americana, el seu nom oficial és Grip A (H1N1). La Grip A és d'una gravetat més gran que l'estacional, ja que és una grip nova, desconeguda abans del 2009.

Generalment, cursa amb caràcter lleu, sense complicacions en la majoria dels casos. Igual que la grip comuna, la grip A H1N1 s'encomana fàcilment per l'aire mitjançant microgotes emeses en parlar, tossir o esternudar.

[intext1]

Els principals símptomes de la Grip A, encara que amb caràcter més greu, són molt similars als de la grip comuna. Els símptomes són:

- Febre molt alta
- Mal de cap
- Dolor de gola
- Dolor a les articulacions (cos tallat)
- Escorreguda nasal
- Tos seca
- Dificultat per respirar

### **[GotaVerdaPle] Què és la Grip B?**

Tot i que en aquests moments l'A és més comú, la Grip B té una prevalença no menyspreable. Fins fa poc s'havia considerat més lleu que la grip de tipus A, però els especialistes remarquen que amb l'arribada de la Covid, s'han detectat algunes variants més virulentes, causant afectacions greus, tot i que puntuals, en infants. És igual de contagiosa, però sol durar aproximadament 2 setmanes.

[intext2]

Els símptomes més habituals de la grip B són: febre, tos, mal de coll, congestió nasal, dolors musculars, mal de cap i sensació de fatiga. En alguns casos també es poden presentar vòmits i diarrea, una mica més comú en infants que en els adults. fNo sempre hi ha tots aquests símptomes presents, ja que en alguns casos el quadre simptomàtic pot presentar-se amb absència de febre.

Els experts afirmen que no és possible diferenciar la grip A de la B sense analitzar prèviament una mostra dels pacients afectats ja que totes dues generen un quadre similar. Tot i així, has de saber que haver passat la grip A protegeix poc davant de la grip B, per la qual cosa una persona per les dues gripes en un mateixa temporada.



---

[ficentrareport]