



General | | Actualitzat el 19/05/2023 a les 07:00

Està preparat per deixar el bolquer a la nit?

Senyals per saber si està preparat per deixar el bolquer a la nit

[inicentrareport]És habitual que els infants controlin els esfínters primer durant el dia, i més endavant durant la nit per una senzilla raó: **el cervell ha d'estar prou madur** perquè quan la bufeta hi envii un senyal que està plena aquest reaccioni i es desperti.

És per aquest motiu que si adquireixen una falsa autonomia en el control dels esfínters, és a dir, si s'ha retirat el bolquer abans que l'infant estigui preparat per deixar-lo, pot ser que costi més aquesta **retirada nocturna dels bolquers**.

És important que l'infant **se senti confiat**. És a dir si utilitzem paraules despectives, li diem si encara és un bebè, la gent de l'entorn li diu: "encara en porta"? això generarà inseguretats a l'hora de deixar-lo.

[GotaVerdaPle]**Quins són els senyals que ens indiquen que està preparat/da?**

[GotaVerdaBuit]Quan **durant el dia controla** perfectament els esfínters

[GotaVerdaBuit]Quan al matí es lleva amb el **bolquer completament sec**

[GotaVerdaBuit]Quan ell o ella mateixa **demana no dur-ne** ja a la nit

Si li retirem abans de temps pot passar que hi hagi dies que es mulli a la nit i generi un cercle viciós que el faci estar inquiet, humit i incòmode. És per això que cal un ambient relaxat i respectuós amb aquest fet.

Un consell útil: posar protector a sota els llençols, especialment quan fa poc temps que hi ha hagut la retirada del bolquer.

Hi ha infants que pateixen el que s'anomena **enuresi nocturna**, és a dir per alguna raó el cervell no es desperta quan la bufeta envia el senyal i s'acaben fent pipí.

[GotaVerdaPle]**Quan hem de consultar amb un/a especialista?**

En un percentatge molt alt els infants entre els 3-4 anys de manera natural ja hauran deixat el bolquer a la nit. Es considera que si als 5 anys no hi ha hagut retirada nocturna del bolquer, cal fer una consulta mèdica per veure quin és el motiu pel qual encara passa.

[GotaVerdaPle]**L'actitud de la família és clau:** hem de fer saber a l'infant que l'acompanyem en aquest procés, no l'hem de renyar, perquè és quelcom involuntari, ni tampoc fer-lo sentir malament. [ficentrareport]