



General | Alba Carreres | Actualitzat el 05/07/2023 a les 07:30

# Berrugues víriques: què fer i com prevenir contagis?

*Berrugues als peus o mans, com es contagien i què cal fer. Consells d'una dermatòloga*

[inicentrareport]Es calcula que **entre el 3 i el 5% dels infants entre 5 i 14 anys** tindran berrugues víriques, segons registres de medicina general d'Holanda i el Regne Unit.

Les berrugues víriques són provocades pel virus del papil·loma humà (VPH) tipus 1, 2, 4 o 57, i apareixen quan **el virus entra a la planta dels peus o les mans** a través de petites escletxes, talls o punts dèbils.

La podem reconèixer perquè tot i tenir l'aparença d'una durícia sol fer mal quan es prem o es pessiga i al centre és comú que tingui un punt més fosc i petit.

La transmissió de les berrugues es produeix **des del contacte directe amb la pell infectada però també de manera indirecta amb superfícies contaminades**. Per tant, és important que l'infant o persona adulta amb berrugues sigui el que es protegeixi per tal de no infectar d'altres persones.

Aquestes són les recomanacions de la **Dra. Carolina Prat**, dermatòloga de Sant Joan de Déu:

[GotaVerdaPle]**No autotractar-les si no sabem què és**: de vegades ens poden semblar berrugues i poden ser durícies o algun altre tipus d'afecció.

[GotaVerdaPle]**No tocar-les ni fregar-les**. Hi ha infants que poden reportar una punxa a la planta del peu i això és perquè poden ser molt molestes. En tot cas si cal treure-la cal que ho faci un/a especialista.

[GotaVerdaPle]Tot i ser les infeccions cutànies més freqüents en infants **no tots els infants tindran berrugues**. És més freqüent agafar-les dintre de la família quan hi ha un altre membre infectat que en piscines, tot i que també hi ha probabilitat.

[GotaVerdaPle]**No ens hem d'alarmar**. Les berrugues víriques desapareixen soles. El cos les detecta i les acaba eliminant.

[GotaVerdaPle]**Si no tenim berrugues no cal que ens posem peücs** per protegir. Cal que en porti qui les tingui.

[GotaVerdaPle]Contactar amb un/a especialista perquè ens recomani què podem fer [ficientrareport]