



General | | Actualitzat el 12/07/2023 a les 07:30

Rotavirus: 10 coses que potser no sabies i com prevenir la infecció

Quins són els símptomes? I els senyals de deshidratació?

[inicicentrareport]El **rotavirus** és la causa més comuna de **diarrea greu** en nounats i criatures petites. És un virus molt contagiós que produeix gastroenteritis aguda durant la infància. Afecta principalment lactants i infants més petits de cinc anys. Els adults també el poden contraure, però no acostumen a presentar símptomes o, si en manifesten, són molt lleus.

Es pot prevenir el contagi? Què cal fer si el meu fill/a està infectat? Avui t'expliquem **10 coses que potser no sabies del rotavirus** i què pots fer:

[GotaVerdaPle] Pràcticament tots els infants han contret una infecció per rotavirus **abans dels 5 anys**.

[GotaVerdaPle] Les infeccions greus per rotavirus són la principal causa de les diarrees greus, que poden conduir a una deshidratació i requerir **hospitalització**.

[GotaVerdaPle] Als països en vies de desenvolupament, les infeccions per rotavirus causen **centenars de milers de morts**.

[GotaVerdaPle] Els infants afectats per rotavirus solen presentar **febres, nàusees i vòmits**, que sovint van seguits de recargolaments abdominals i de diarrees aquoses i freqüents. També poden tenir tos i secreció nasal.

[GotaVerdaPle] Quan la diarrea que acompanya aquesta infecció és tan forta que porta a la **deshidratació**, el símptomes són els següents: set, irritabilitat, inquietud, apatia, ulls enfonsats, boca, llengua i pell seques, reducció de la quantitat de visites al bany per orinar (en nens) i bolquers secs durant diverses hores seguides (en nadons).

[GotaVerdaPle] El virus **es transmet a través de la femta** de les persones infectades abans i després que presentin símptomes de la malaltia. Els infants poden contraure la infecció si es fiquen els dits a la boca després de tocar alguna cosa contaminada amb el virus. El més habitual és que el contagi passi perquè les criatures no es renten les mans abans de menjar o després d'anar al vàter.

[GotaVerdaPle] Actualment a l'Estat hi ha una **única vacuna** comercialitzada i no està finançada pel sistema sanitari públic, de manera que cal pagar el seu preu íntegre en les oficines de farmàcia i conservar la vacuna en nevera fins a la seva administració.

[GotaVerdaPle] El **rentat de mans** freqüent amb aigua i sabó i les mesures d'higiene són la millor eina per prevenir la diarrea per rotavirus i per altres gèrmens.

[GotaVerdaPle] Les criatures infectades s'han de quedar **a casa** fins que deixin de tenir diarrea. Als hospitals, els brots de rotavirus es controlen aïllant als pacients infectats i seguint un estricte procediment de rentat de mans.

[GotaVerdaPle] Si un lactant o un infant de menys de tres anys que ha contret una infecció per rotavirus es deshidrata moderada o greument, és possible que hagi d'**ingressar en un hospital** perquè li administrin líquids per via intravenosa per tal de restablir les concentracions de fluids i de sals minerals en el seu organisme. Si la criatura és més gran, segurament es podrà tractar a



casa sense problemes.
[ficentrareport]