



General | Alba Carreres / Myrto Kalle | Actualitzat el 21/07/2023 a les 08:52

Recepta d'estiu: pizza de síndria

Una recepta ideal per berenar, esmorzar o postres

[inicicentrareport]La Myrto Kalle, autora del llibre "Sopars a la fresca" prepara per Criar.cat una recepta molt refrescant ideal per esmorzar, berenar o postres: **la pizza de síndria**. [nointext]

[GotaVerdaPle]**Què ens cal?**

[GotaVerdaBuit]1 síndria

[GotaVerdaBuit]400-500 grams de iogurt grec (per exemple dodoni, koukakis, fage)

[GotaVerdaBuit]Fruites de temporada

[GotaVerdaBuit]Mel (opcional)

[GotaVerdaBuit]Festucs (o qualsevol fruit sec que us agradi) triturats

[GotaVerdaPle]**Com preparar-la?**

[GotaVerdaBuit]Tallem la síndria a rodanxes

[GotaVerdaBuit]Posem 3-4 cullerades de iogurt grec sobre cada rodanxa

[GotaVerdaBuit]La decorem amb fruits vermells

[GotaVerdaBuit]Podem afegir-hi una mica de mel per sobre

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de Myrto Kalle (@myrtokalle)

[ficentrareport]