



General | | Actualitzat el 27/07/2023 a les 11:09

# Una de cada deu embarassades trenca aigües però no es posa de part fins a més de 24h després

*Ho confirma l'Hospital Sant Joan de Déu*

[inicicentrareport]Una de cada deu embarassades trenca aigües però no es posa de part fins a 24 hores més tard. Ho confirma l'Hospital Sant Joan de Déu, que compta amb un **programa anomenat "Espera"**, que ofereix en el cas d'embarassos de baix risc, la possibilitat de tornar a casa i passar les hores prèvies al part a la seva llar.

L'evidència científica evidencia que facilitar el seu descans i tranquil·litat i fer participar a la dona a la presa de decisions, afavoreix l'alliberació d'oxitocina, hormona desencadenant del part.

**Estar en un entorn desconegut i en estat de nerviosisme** provoca l'augment de l'adrenalina i dels nivells de cortisol, que **van en contra de l'hormona que afavoreix l'inici del part**.

De fet, en els protocols d'altres països del nord d'Europa, Regne Unit i Austràlia, entre d'altres, ja contemplen aquest tipus de **conducta expectant, de fins a 24 hores al domicili**, i a Sant Joan de Déu l'han posat en marxa perquè s'ha vist que és segur i millora l'experiència de les usuàries.

Segons explica la Dra. Patricia Ferrer, **el risc d'infecció maternofetal en aquests casos és mínim**. Quan el part s'inicia 24 hores després del trencament d'aigües augmenta només un 0,5%. Més enllà d'aquestes hores, no supera l'1%.

"Aquest petit augment del risc no es tradueix, en cap cas, en un augment dels parts instrumentalitzats ni en un augment de la morbiditat ni ingrés d'aquests nounats", assegura.

## [GotaVerdaPle]Requisits per entrar al programa

[GotaVerdaBuit]Gestants considerades de "baix risc obstètric"  
[GotaVerdaBuit]Esperant només un nadó i que tinguin un embaràs a terme  
[GotaVerdaBuit]Criatura amb presentació cefàlica  
[GotaVerdaBuit]Trencament d'aigües clares  
[GotaVerdaBuit]Anàlisi del bacteri estreptococ negatiu  
[GotaVerdaBuit]Bon estat de la mare i la criatura (després de proves)

Si la dona viu a menys de 45 minuts de l'Hospital s'ofereix quedar-se ingressada al centre o tornar cap a casa amb una sèrie d'indicacions i del telèfon d'una llevadora de l'Hospital que atindrà les seves consultes i dubtes en qualsevol moment.

"Les dones que opten pel programa Espera l'han valorat molt positivament. Algunes triguen molt a posar-se de part i estan en prepart durant hores i si estan a l'hospital encara que estiguin tranquil·les algunes no ho porten massa bé", explica Soraya Driéguez.