



General | | Actualitzat el 04/09/2023 a les 07:30

Com mantenir la lactància materna quan comença l'escola bressol?

Consells i recomanacions de la llevadora i consultora internacional de lactància Mariona Gusó, de Més que Llet

[inicentrareport]D'aquí a pocs dies molts nadons i infants començaran per primera vegada a l'**escola bressol**. Etapa de canvis, d'adaptació, de nous vincles, alguns se separaran per primera vegada de la mare. I com ho fem amb la **lactància**? La llevadora i consultora internacional de lactància Mariona Gusó, de **Més que Llet**, ens ho explica:

[GotaVerdaPle] Les escoles bressol i les llars d'infants han de poder facilitar la continuació de la **lactància materna** si la família així ho desitja.

[GotaVerdaPle] La mare ha de poder **acudir presencialment** a l'escola, a la mateixa aula o en un espai a part, per poder oferir el pit si vol.

[GotaVerdaPle] Moltes altres mares, sobretot si ja treballen fora de casa, no podran fer-ho, però sí que se'ls ha de facilitar l'opció de portar **llet extreta**, conservar-la de manera adequada per poder-li oferir al petit en les millors condicions.

[GotaVerdaPle] Evidentment, les normes poden variar en cada centre, però són les recomanacions oficials que donen des del Departament de Salut.

Podeu ampliar la informació a la guia de l'**Agència de Salut Pública de Catalunya**, "Alimentació Saludable en la Primera Infància" i també en el document "Alletament matern a les escoles bressol".

I si busqueu fórmules per emmagatzemar la llet materna per poder-la dur a l'escola bressol, us deixem a continuació amb una guia ràpida elaborada a partir dels consells de **Més que Llet**:

[ficientrareport]