



General | Criar.cat | Actualitzat el 14/02/2024 a les 07:00

Una cursa solidària per fer en família: t'animes a participar-hi?

Els dies 6 i 7 d'abril torna una nova edició de l'Oxfam Intermon Trailwalker

[inicicentrareport]Encara avui famílies de poblacions vulnerables a l'Àfrica, Àsia i a l'Amèrica Llatina no tenen accés a l'aigua potable. Una pobresa agreujada per l'actual **crisi climàtica**.

Des d'aquí poc més podem fer més enllà de **prendre'n consciència** i afegir-nos a les **iniciatives solidàries** que tenen com a finalitat contribuir a revertir aquestes injustícies socials. És el cas de l'**Oxfam Intermon Trailwalker**, una prova solidària que tindrà lloc el **proper 6 i 7 d'abril**. **Una oportunitat també per a les famílies**, que poden compartir temps d'esport i solidaritat amb una marxa de 10 kilòmetres, que discorrerà entre Santa Cristina d'Aro i Sant Feliu de Guíxols.

[GotaVerdaPle] **En què consisteix?** Es tracta del major repte esportiu i solidari per equips del món i té lloc en diversos països: Xina, Corea del Sud, Índia, Austràlia, Nova Zelanda, Bèlgica, França, Gran Bretanya i l'Estat. A Catalunya, on enguany arriba a la 13a edició, la cita és per primavera i se celebra a la Via Verda de Girona.

Hi ha **tres modalitats de recorregut**: 100, 55 o 10 quilòmetres.

[GotaVerdaBuit] La primera d'elles, de **100 km** és la més exigent a nivell esportiu, recorre el tram de la Via Verda gironina entre els municipis d'Olot i Sant Feliu de Guíxols, i passa també per les localitats de Sant Feliu de Pallerols, Les Planes d'Hostoles, Amer, Anglès, Bescanó, Girona, Cassà de la Selva, Llagostera i Santa Cristina d'Aro.

[GotaVerdaBuit]La modalitat de **55 km** comparteix una part del recorregut amb sortida d'Olot i arribada a Girona.

[GotaVerdaBuit] Per la seva banda, la de **10 km** discorre entre Santa Cristina d'Aro i Sant Feliu de Guíxols. Una proposta **ideal per fer en família**.

[GotaVerdaPle] **Quin és el repte?**

?Els **equips inscrits, de sis persones** (4 persones que correran o caminaran i 2 d'equip de suport), han de recaptar els fons entre persones de la feina, amistats, familiars i coneguts.

Els participants en **les marxas de 100 i 55 km han de recaptar 1.500 euros** a través d'activitats, venda de materials solidaris o cerca de patrocinadors, mentre que els que participen en **la modalitat de 10 km hauran de recaptar 500 euros**.

[GotaVerdaPle] **On van els diners que es recapten?**

A l'Oxfam Intermon Trailwalker els equips caminen contra la pobresa i la crisi climàtica. La recaptació es destina a nous projectes que contribueixen a millorar la vida de les persones més afectades pel canvi climàtic.

En 30 anys, els desastres relacionats amb el clima s'han triplicat: sequeres, inundacions, tornados i huracans estan canviant les vides de milions de persones, dificultant el seu accés a aigua potable.

La **recaptació d'aquesta edició** servirà per facilitar kits d'higiene familiar, latrines d'emergència i



fonts d'aigua potable a poblacions vulnerables d'Àfrica, Àsia i Amèrica Llatina.

[GotaVerdaPle] Un esdeveniment familiar i una excusa per fer teambuilding

Oxfam Intermón Trailwalker és un **desafiament esportiu que ?enganxa' a moltes persones, també a famílies**, motivades pel repte esportiu (20%), per viure una experiència amb amistats i/o col·legues de feina (60%) o per estar vinculat a una causa solidària (20%).

Es el cas de Pilar Orduña i Ana Sanz, que han unit els esforços de les seves famílies per participar en fins a dues ocasions. "**Som un equip d'amics i família que ens uneix, a més d'una gran amistat, els desitjos de contribuir a canviar el món**", comenten. Segons elles, participar en l'Oxfam Intermón Trailwalker els permet "a més de passar un dia molt divertit, caminant junts, coneixent un altre entorn i a altres persones, posar un granet de sorra per lluitar contra la desigualtat i la crisi climàtica".

"És una iniciativa fantàstica que ens permet d'una **manera molt divertida fomentar els valors de solidaritat, respecte i tolerància en els petits de la casa**, i involucrar-los en la recerca de solucions per aconseguir un món més just i sostenible", afirmen. "S'ha convertit en una cita fixa en els nostres calendaris. Ens serveix per donar suport a una causa solidària, però també per retrobar-nos les famílies i els amics, i passar un cap de setmana fantàstic", afegeixen. "**Els petits són els protagonistes**: ens ajuden amb idees per recaptar fons, amb les orientacions del mapa a la ruta durant la caminada i amb els detalls de la logística. És una excusa meravellosa per a que prenguin la iniciativa i se sentin part del canvi".

Des de 2011, primera edició a Espanya, han participat a la prova gairebé 30.000 persones i s'han recaptat més de 8 milions d'euros per lluitar contra les conseqüències de l'emergència climàtica sobre els més vulnerables.

A l'última edició, la de 2023, van participar més de 1.500 persones i es van recaptar més de 317.000 euros. Les persones inscrites estan majoritàriament en la franja dels 35 als 55 anys.

A més, en l'Oxfam Intermón Trailwalker, un 69% dels equips es formen en l'entorn corporatiu, una xifra que demostra que la marxa s'ha consolidat com una eina de teambuilding per a moltes empreses.

Per a més informació i inscripcions feu clic **aquí**.

Amb el suport de



[ficientreport]

