



General | Criar.cat | Actualitzat el 08/03/2024 a les 07:00

# L'aliment que no pot faltar quan plou o fa fred i els beneficis per a tota la família

*Una opció molt complerta i pràctica, ideal per àpats ràpids quan tenim poc temps*

[inicicentrareport]Us ve de gust una beguda calenta quan **fa fred o plou**? Hi ha un aliment que, més enllà de fer-nos entrar en calor, té **múltiples beneficis** per a tota la família. A més, és pràctic i fàcil de consumir. Voleu saber quin és?

[nointext]

Es tracta del **caldo begut o consomé**. Pot ser un recurs per fer amb pasta a l'hora de dinar o sopar. Però també pot ser un aliment molt complert per beure com a entrant o complement del plat principal.

[noticiadiari]96/984[/noticiadiari]

[GotaVerdaPle] **Quins beneficis té?**

Tant la sopa com el caldo són **aliments saludables**, sempre que tinguin un **baix contingut en sal**, els **ingredients siguin naturals** i, per descomptat, no se'ls afegeixi ni concentrats, ni deshidratats, ni conservants ni aromes.

Ja sigui perquè teniu **poc temps per cuinar** o perquè el vostre fill o filla s'avorreix de menjar en cullera i el primer plat se li fa etern, una bona solució és prendre el caldo begut en una tassa o, fins i tot, amb una canyeta. A més, com a beguda calenta que és **ajuda a relaxar**, alleuja els efectes del **refredat** si teniu virus a casa, **millora la digestió i la circulació de la sang**, de manera que és un gran benefici per al sistema nerviós.

Així, doncs:

[GotaVerdaBuit] Hidrata

[GotaVerdaBuit] Sacia

[GotaVerdaBuit] Reconforta

[GotaVerdaPle] **Si busqueu un caldo de qualitat i amb ingredients naturals...**

La firma **Aneto** és experta en l'elaboració de caldos i tenen una àmplia gamma de productes: caldos de pollastre, de verdures, de peix, caldos baixos en sal i sense sal afegida, caldos ecològics i caldos amb sofregit per a paelles.

# A



Amb aquestes noves tendències, Aneto recomana alguns dels seus caldos per beure'ls com a consomé, **especialment pensats per a infants**. Com ara:

[GotaVerdaBuit] El caldo natural de pollastre baix en sal, el caldo de pollastre de sempre, amb un 50% menys de sal.

[GotaVerdaBuit] El caldo natural ecològic de pollastre suau, amb 0% de sal afegida i sense al·lèrgens, ideal per als més petits de la casa.

[GotaVerdaBuit] El caldo natural ecològic de verdures suau, amb 0% de sal afegida i sense al·lèrgens, ideal per als més petits de la casa.

Teniu ganes de provar-los? Us ve de gust un caldo begut?

Amb el suport de



[ficentrareport]