

Com s'ha d'oferir el raïm a les criatures petites?

Segueix aquests consells de seguretat i evita ennuegaments

[inicentrareport] Hi ha fruites, com el **raïm o les cireres**, que cal oferir als infants a grills o bé a trossets per tal d'evitar ennuegaments. I més encara en la celebració de **Cap d'Any**, quan és tradició consumir 12 grams coincidint amb les campanades de mitjanit.

És per això que us hem preparat un recull de consells perquè oferiu aquestes fruites amb seguretat a les vostres criatures. Segons la nutricionista de **Criar.cat**, Esther Sánchez, fer-ho de la següent manera per tal de garantir la seguretat de l'infant fins que tingui 5 anys.

[GotaVerdaPle] Tall a llunes: divideix el gra de raïm **per la meitat en vertical** i talla a trossets verticals la fruita.

[GotaVerdaPle] També es pot oferir a **trossets encara més petits**



[GotaVerdaPle] Es pot oferir **amb pell o sense pell**, tot i que hi ha infants més petits que els costa menys d'empassar si s'ofereix sense pell

[GotaVerdaPle] Cal vigilar també amb els pinyols i assegurar-nos bé que no en tingui. Hi ha persones que prefereixen comprar una varietat de raïm que no en porti

A

[GotaVerdaPle] De cara a celebrar el Cap d'Any amb els més petits, **es recomana oferir 12 trossets de raïm** i no 12 grans de raïm.

[GotaVerdaPle] Es pot oferir raïm **a partir dels 6 mesos**, tot i que al ser una fruita petita fins que no **fan la pinça amb les mans** és difícil d'oferir, així que durant aquests primers mesos es pot oferir en compota.

[GotaVerdaPle] Una **manera incorrecta** d'oferir el raïm (abans dels 5 anys) és partint-lo només per la meitat, ja que pot causar una possible obstrucció de les vies respiratòries.



[ficontrareport]