



General | | Actualitzat el 26/03/2024 a les 10:00

# Apunta't al cicle de CriarMeets!

*Un punt de trobada segur i acompanyat, moderat per la periodista Saioa Baleztena, per intercanviar inquietuds i resoldre dubtes amb especialistes col·laboradores de Criar.cat*

[inicicentrareport]Hem començat el segon cicle del #CriarMeets, i estem realment molt contentes amb la participació i valoració d'aquest espai segur per a la nostra comunitat ? Us deixem amb totes les dates i temes que vindran pròximament.

[nointext]

**Apunta't al CriarMeets: clica aquí**

[GotaVerdaPle] **Què és el CriarMeets?**

Un cicle de **4 trobades virtuals**, amb periodicitat mensual, sobre embaràs, part, postpart i lactància. Conduït per la periodista especialitzada en embaràs i part respectat, **Saioa Baleztena**.

Cada trobada compta amb una especialista (llevadora, ginecòloga, psicòloga perinatal o assessora de lactància) a qui podeu fer arribar dubtes i preguntes. O, simplement, gaudir d'aquest espai compartit de conversa amb dones que travessen la mateixa etapa vital.

[GotaVerdaPle] **Sobre què i quan seran el propers CriarMeets?**

10 d'abril 15:30-16:30h **CriarMeets Embaràs i part**: amb la instructora d'Hipnopart i creadora de @mybabymybirth Paula Ripol.

25 d'abril 14:30-15:30h **CriarMeets Sòl Pelvià en el postpart**: amb la fisioterapeuta i divulgadora Mireia Grossmann.

9 de maig 15h-16h **CriarMeets Lactància**: amb l'Alicia Vilaret, IBCLC de LactApp.

23 de maig, 15-16h **CriarMeets Sexualitat i la relació de parella en la criança**: amb la psicòloga i sexòloga Elena Crespi.

6 de juny, 15-16h **CriarMeets Son**: amb la Miriam Antequera, educadora infantil i creadora de Criar con calma.

[GotaVerdaPle] **Què he de fer per participar-hi?**

Inscriure't gratuïtament a la primera sessió al formulari que trobaràs a continuació:

S&#39;està carregant?

[despiece]

**[h4]Les especialistes[/h4]**



---

**Saïa Baleztena**  
Periodista

És periodista especialitzada en embaràs i part respectat, i consultora de maternitats i violència obstètrica.[/despiece]  
[ficentrareport]