



General | | Actualitzat el 26/09/2020 a les 09:52

## Setmana 7 d'embaràs

*Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 7 d'embaràs*

[inicicentrareport][GotaVerdaPle]**Què hi passa al cos?**

[nointext]

D'ençà que es va produir la fecundació han passat ja cinc setmanes i l'embrió no para de **créixer a gran velocitat**. La paret de l'úter s'estova per permetre que l'embrió s'hi implanti amb força i la mucosa cervical garanteix que el coll de l'úter romanguí tancat.

Les diverses capes de l'embrió estan formant els **òrgans més vitals**. Ara ja pesa quasi un gram i pot mesurar una mica més d'un centímetre. El cap seguirà sent molt gran en proporció la resta del cos, el cor s'ha dividit en dues cambres (dreta i esquerra), i els pulmons tenen un bronqui primari per permetre el pas de l'aire. La placenta segueix el seu procés d'estabilització tot i que encara no està preparada per servir de font de subministrament.

[GotaVerdaPle]**Què es pot notar?**

Cada persona i cada embaràs és diferent i per tant les sensacions fluctuen segons moltes variants. Tot i això els **canvis emocionals** són molt freqüents a causa de les hormones que se segreguen i els canvis que hi està havent al cos.

Les **nàusees, el reflux i el restrenyiment** són d'altres característiques comunes durant aquest segon mes d'embaràs. També pot ser que els pits s'inflin encara més, si no ho han fet abans i que l'aureola s'engrandeixi.

[GotaVerdaPle]**Consells de salut**

Abans de la segona falta és recomanada una **visita a la llevadora o llevador** per tal de prendre la tensió, controlar el pes, fer una primera exploració i proporcionar informació i consells que s'han de tenir presents durant la gestació.

En aquesta primera visita, si es desitja, també es pot establir un **calendari** per fer un diagnòstic prenatal i valorar el risc principalment de síndrome de Down i espina bífida. A més s'indicaran els motius d'alarma i s'establirà el ritme de visites.

A banda de les recomanacions que pots trobar més avall, es recomana **reduir el consum de begudes amb cafeïna**, ja que pot contribuir a la disminució de calci. Les begudes amb teïna, com el te, poden disminuir l'absorció de l'àcid fòlic i per tant també se'n recomana el consum moderat.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras07] [image-map]

.amp\_subtitol {display: none;}