



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:54

# Setmana 11 d'embaràs

*Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 11 d'embaràs*

## [inicentrareport][GotaVerdaPle]Què hi passa al cos?

[nointext]

L'embrió fa més de **4 cm** i pesa uns **8-9 grams**. Tot i que el seu cap segueix sent proporcionalment més gran, el cos es va allargant i ja es pot diferenciar el coll i la barbeta. A finals de l'onzena setmana s'haurà acabat de desenvolupar l'**oïda interna**, també es comencen a formar les **cordes vocals** i és possible que comenci a empassar-se el líquid amniòtic i a posar en marxa el seu sistema digestiu, que encara s'està desenvolupant.

[nointext]

## [GotaVerdaPle]Què es pot notar?

L'augment de volum de sang pot fer que entre altres efectes, sagnin més les genives de forma habitual.

Es pot començar a notar un lleuger **augment del flux de secrecions vaginals** i un augment de les **miccions**. També es poden notar molèsties a la pelvis, sensació de cames pesades, molèsties o rampes i sensació d'inflor que augmenta sobretot a les nits.

## [GotaVerdaPle]Consells de salut

És aconsellable visitar el/la dentista i mantenir la **higiene dental** després de cada àpat.

No són recomanables exposicions al sol de llarga durada i cal utilitzar protecció solar. L'aparició de taques sobretot a la cara és molt freqüent durant l'embaràs.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras11] [image-map]

.amp\_subtitol {display: none;}