

Setmana 12 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 12 d'embaràs

[inicentrareport][GotaVerdaPle]Què hi passa al cos?

A la dotzena setmana, el fetus i la placenta estan completament formats. Pesa entre **9 i 14 grams** i mesura de **6 a 7 centímetres**. A partir d'aquesta setmana se sol realitzar una primera ecografia per tal de veure si és un embaràs únic o múltiple, determinar el correcte desenvolupament i veure la transparència nucal i el plec nucal amb la finalitat de descartar anomalies cromosòmiques.

[nointext]

Durant aquesta setmana el seu creixement encara serà més ràpid, el sistema digestiu es va sofisticant cada vegada més i el ronyó produeix cada vegada més orina. A la setmana 12 **els ditets ja s'han separat del tot entre ells**, s'ha format l'iris dels ulls (la part més visible i la que aporta el color i es comencen a formar els bulbs pilosos on després hi creixen els cabells).



[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

L'úter comença a sobresortir de l'os de la pelvis i pot ser que es pugui començar a insinuar **lleugerament la panxa**. Una altra de les sensacions que se sol tenir arribat aquest punt és la de **cansament i somnolència** per tots els canvis que s'estan produint.

El risc d'avortament espontani es redueix a partir d'aquesta setmana i per tant són moltes les famílies les que donat aquest moment decideixen anunciar el seu estat.



[GotaVerdaPle]Consells de salut

A partir d'aquesta setmana és aconsellable realitzar un control amb la llevadora o llevador per tal de realitzar una ecografia del **primer trimestre** i valorar el risc de l'embaràs.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras12] [image-map]