



---

General | | Actualitzat el 07/04/2021 a les 08:00

# GUIA: Com és la caca del meu fill/a?

*Quins colors són normals i quins no? Quantes deposicions ha de fer al dia? Com ha de ser la consistència?*

[inicentrareport]Les deposicions d'un nadó poden arribar a ser molt variades, tant en el color com en la textura. Però, què considerem normal i què ens hauria de preocupar?

## **[GotaVerdaPle] GROC**

El color gros mostassa és el color **típic de les deposicions d'un recent nascut**, especialment d'aquells que fan lactància materna. Solen ser deposicions líquides o semilíquides amb grumolls.

## **[GotaVerdaPle] VERD**

Algunes vegades els nadons poden fer les caques verdes i **sol ser un color normal**. En algunes ocasions **pot associar-se a alguna intolerància a algun aliment**, com per exemple a la lactosa, però en aquest cas aniria acompanyada de malestar, de mucositat a la femta o algun altre símptoma.

En el cas d'un nado que pren pit, si persisteixen les deposicions de color verd caldria fer una valoració de la tècnica de la lactància, ja que també pot ser un indicador de que el nadó no està buidant el pit de forma completa.

# A



## Típic de nounat Especialment lactància materna

Grumolls  
Líquides  
Semilíquides



## Pot ser un color normal

En alguns casos pot associar-se a alguna intolerànciaa algun aliment, però aniria acompanyada d'altres símptomes.

CRIAR<sup>.cat</sup>

### [GotaVerdaPle] MARRÓ

En tots els seus tons i varietats, les caques de color marró **es consideren normals**. Són especialment freqüents en els nadons que s'alimenten amb biberó.

### [GotaVerdaPle] NEGRE

Les caques negres, com el petroli, **han de posar-nos en alerta**. Quan els nadons neixen les primeres deposicions que fan s'anomenen **meconi** i són de color verd molt fosc, casi negre, aquestes no ens preocupen. Però si quan un nadó ja té varis dies de vida i fa una deposició negra, s'ha de revisar. En aquest cas **la causa podria ser un sagnat a la part superior del sistema digestiu**. Aquesta sang amb el pas a través del sistema digestiu s'ha oxidat i s'ha convertit de color negre.

A vegades podem trobar petits fils negres a les caques del nostre nadó quan comença l'alimentació complementària i menja plàtan. Això correspon a la fibra del plàtan i no ha de preocupar-nos.

# A

També podem veure deposicions negres si el nadó ha ingerit sang degut a clivelles del pit de la mare.



## **Normal**

Molt freqüent en la lactància artificial



## **Alerta!**

Quan un nadó ja té alguns dies de vida i fa una deposició negra, s'ha de revisar.

**CRIAR**.cat

# A



**Típic de quan comencen alimentació complementària**

Especialment amb plàtan



**Clivelles**

Es pot veure deposicions negroses si el nadó ha ingerit sang del mugró de la mare.

**CRIAR**.cat

## **[GotaVerdaPle] BLANC**

El color blanc neu de les caques és un color que als pediatres ens preocupa, **pot significar algun problema en el fetge**. Per tant, caldria que consultéssiu al vostre pediatre.

## **[GotaVerdaPle] VERMELL**

Quan apareix el color vermell a les caques sol significar la presència de sang. Algunes causes de trobar sang a les caques son: **una gastroenteritis**, una **fissura a la zona del anus** per un restrenyiment, una **al·lèrgia a la proteïna de la llet de la vaca**, un **pòlip** o altres malalties intestinals.

Recordeu també que depèn els aliments que mengem pot ser que les nostres deposicions canviïn de color, per exemple si mengem tinta de calamar podem fer les caques negres, sense que això signifiqui cap malaltia.

# A



**Alerta!**  
**Consultar amb un/a pediatra**

Pot significar algun problema al fetge



**Alerta!**  
**Consultar amb un/a pediatra**

Sol significar presència de sang

**CRIAR**.cat

## **[GotaVerdaPle] Què ens ha de preocupar en relació al color de les caques?**

En termes generals ens ha de preocupar especialment el color **blanc**, **vermell** o **negre**.

## **[GotaVerdaPle] Com ha de ser el ritme deposicional?**

Durant el **primer mes**, el nadó sol fer **diverses deposicions al dia**, fins i tot una després de cada presa. Això ens indica que està menjant amb normalitat i que augmenta bé de pes.

A partir del mes, els nadons poden passar a fer **menys deposicions**. Fins i tot estar varis dies sense fer caca. Això no és equivalent a restrenyiment, si quan fa les deposicions són de consistència normal.

També és habitual que canvi el ritme de deposicions quan iniciem l'alimentació complementària, ja que passem de ingerir només líquid a incorporar sòlids.

## **[GotaVerdaPle] Què ens ha de preocupar en relació a la consistència de les caques?**



---

[GotaVerdaBuit] Si fa deposicions de forma més infreqüent però sobretot si la consistència es en forma de petites boletes dures o té malestar. Això pot indicar que té restrenyiment.

[GotaVerdaBuit] Si fa deposicions molt més líquides, de forma repetida, per pensar en una diarrea.

[youtube1x1]<https://www.youtube.com/watch?v=Kn7wBidC7Ns>[/youtube1x1]  
[ficentrareport] [enquestaregistre]