



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:55

Setmana 15 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 15 d'embaràs

[inicentrareport][GotaVerdaPle]Què hi passa al cos?

[nointext]

Les seves mides de cap a peus se situen entre els **10 i 11 centímetres** i el pes oscil·la entre els **50 i 60 grams**. La seva oïda pot començar a captar sons de l'exterior. Les orelles ja han adoptat una posició bastant similar a la que tindran tot i que encara seran una mica més baixes amb relació al cap.

Durant les tres setmanes vinents es **duplicarà les seves mides** i el creixement s'accelerarà. L'estructura òssia del nadó es continua desenvolupant i a partir d'aquesta setmana i a poc a poc anirà adoptant una posició menys encorbada.

[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

És normal sentir-se més despistada o que costi més concentrar-se. Els canvis d'humor i **alteracions de l'estat d'ànim** també són habituals i tenen a veure amb les hormones. A partir d'aquesta setmana també pot començar a ser visible una línia més fosca a l'abdomen que s'anomena **línia alba**, i que desapareix durant el postpart.

[GotaVerdaPle]Consells de salut

És important **no automedicar-se** i prendre només la medicació recomanada pels professionals que atenen l'embaràs. Cal evitar el contacte amb casos de malalties infeccioses que es puguin transmetre i en el cas d'haver-hi estat en contacte consultar a un/a especialista.

Es recomana beure entre **1,5 i 2 litres d'aigua** al dia i evitar les begudes gasoses, refrescants, ensucrades o estimulants (cafè, te, coles?).

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras15] [image-map]