



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:56

Setmana 19 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 19 d'embaràs

[inicentrareport] Ara ja pesa uns **200 grams** i mesura uns **15 centímetres** de cap a peus. Els seus ulls, encara tancats, i les orelles, han arribat fins a una posició més o menys final. Els sentits del gust, olfacte, audició i tacte es van desenvolupant de mica en mica al seu cervell.

[nointext]

La **vèrnix**, una substància greixosa blanquinosa, va cobrint la pell del nadó per protegir-la. També la protegeix el lanugen, un pelet més fi i fosc que li sortirà per tot el cos i previndrà lesions de la pell.

[GotaVerdaPle] Què es pot notar?

Tot i que hi ha embarassades que comencen a **notar els moviments fetals** a partir de la setmana 18, d'altres no ho fan fins més endavant.

A causa de l'augment d'estrògens és habitual que surtin taques fosques a la pell, en especial a la cara.

[GotaVerdaPle] Consells de salut

Protegir-se amb crema solar i **evitar exposicions massa prolongades al sol** és molt recomanable. Vigilar el pes també és important per tal de tenir un embaràs saludable.

A partir de la setmana 19 es pot realitzar **l'ecografia morfològica** del segon trimestre que serveix per valorar l'estructura i la biometria fetal i poder valorar si el seu desenvolupament és el correcte.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras19] [image-map]