

Setmana 20 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 20 d'embaràs

[inicentrareport]El fetus ja pesa uns **250 grams** i mesura entre **15 i 16 centímetres**. Els principals òrgans del futur nadó, cor, ronyons, fetge, intestí... ja estan desenvolupats amb una forma quasi final i per això a partir d'aquesta setmana es pot dur a terme una **ecografia morfològica** per detectar possibles anomalies.

[nointext]

Els primordis o ciments de les dents que li sortiran al nadó ja són a sota les genives. La mandíbula cada vegada és més forta i s'anirà enfortint encara més amb la pràctica de l'**instint de succió**.



[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

A partir d'aquesta setmana ja es pot notar el **moviment fetal**, encara que sigui de forma molt lleu. El centre de gravetat es va desplaçant i és possible tenir molèsties a l'esquena. L'úter es va fent cada vegada més gran i els músculs de l'abdomen poden produir lleugeres fiblades.

S'accelera el ritme cardíac i poden aparèixer fogots, palpitations o marejos. També es pot notar **cansament i excés de son**.

[GotaVerdaPle]Consells de salut

Durant aquesta setmana o les properes se sol realitzar l'ecografia morfològica del segon trimestre que serveix per valorar l'estructura i la biometria fetal i poder valorar si el seu desenvolupament



és el correcte.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras20] [image-map]