



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:57

Setmana 22 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 22 d'embaràs

[inicentrareport]El fetus mesura entre **19 i 20 centímetres** i pesa uns **350 grams**. El futur nadó ja té celles i fins i tot pestanyes tot i que encara els cabells no tenen pigment de color.

[nointext]

Durant la setmana 22 començarà **desenvolupar les emocions**. El sistema límbic del cervell, que s'encarrega de controlar els sentiments està en ple desenvolupament.

A finals d'aquesta setmana el múscul de l'esfínter anal del futur nadó serà totalment funcional i evitarà que qualsevol partícula de meconi (les primeres caques del nadó), passin al líquid amniòtic.

[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

Amb el creixement de l'úter es poden tenir petites pèrdues d'orina en fer esforços, tossir, riure o esternudar, anomenades **pèrdues per estrès**.

Les hormones de l'embaràs també afecten el cicle de creixement del cabell. Hi ha persones que noten que els creix més de pressa i més gruixut que habitualment.

De manera esporàdica es poden començar a notar petites contraccions anomenades de **Braxton-Hicks** que ajuden a preparar l'úter pel moment del part.

[GotaVerdaPle]Consells de salut

Si no s'ha fet abans, durant aquesta setmana es pot realitzar l'**ecografia morfològica** per tal de valorar el correcte desenvolupament dels òrgans del futur nadó.

És força freqüent, a partir d'aquesta setmana començar a tenir **morenes**, entre altres coses causades per l'estrenyiment. És important no automedicar-se i consultar amb un llevador o llevadora què cal fer per alleujar-ne els símptomes.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras22] [image-map]