



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:57

Setmana 23 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 23 d'embaràs

[inicentrareport] Ara ja mesura entre **20 i 21 centímetres** i pesa uns **450 grams**. Durant aquesta setmana es comença a desenvolupar el pigment que dona color a la pell i als cabells i que està registrada al seu ADN.

[nointext]

Tots els seus sistemes, digestiu, respiratori, circulatori... S'estan preparant per poder funcionar correctament en el moment del seu naixement.

La seva oïda interna està suficientment desenvolupada per a enviar senyals al cervell i a poc a poc va percebent i interioritzant les veus de les persones del seu entorn.

[GotaVerdaPle] Què es pot notar?

Els moviments del futur nadó són cada vegada més enèrgics i es poden notar petites **patadetes** de la criatura.

Les molèsties i la tibantor dels músculs abdominals augmenten amb l'increment de la mida de l'úter.

[GotaVerdaPle] Consells de salut

Els dolors mecànics al pubis i a les **lumbars** poden augmentar a mesura que augmenta la mida de l'abdomen. L'escalfor local i una millora postural poden alleugerir aquestes molèsties.

Menjar **aliments rics en ferro** ajuda a prevenir l'anèmia que pot aparèixer durant l'embaràs.

[embarasrecomanacions]

[fcentrereport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras23] [image-map]