



General | | Actualitzat el 15/11/2023 a les 10:04

# Guia ràpida per donar llet materna: tot el que has de saber

*500 nadons prematurs reben llet materna del Banc de Llet cada any*

[inicentrareport]"Tenia molta llet i me'n sobrava. Em semblava que era una llàstima desaprofitar-la si hi havia altres nens que la podien necessitar". Són paraules de l'Eugènia, mare i donant de llet. Com ella, més de **5.000 mares han donat gairebé 10.000 litres** al llarg dels 10 anys de vida del **Banc de Llet**. Se n'han pogut beneficiar 4.300 nadons prematurs de menys de 32 setmanes i amb un pes per sota del quilo i mig.

L'objectiu és garantir que totes les **criatures prematures extremes** que no poden ser alletats per la seva mare puguin disposar de llet materna de banc. El Banc s'encarrega de recollir la llet de mares donants, processar-la de manera segura per tal de garantir-ne la qualitat i subministrar-la a les unitats de neonatologia dels centres hospitalaris.

Són ben coneguts els beneficis de la llet materna en les criatures. De fet, és el millor aliment que pot rebre un nadó. Conté **proteïnes, anticossos i greixos** que garanteixen el creixement i protegeixen el lactant de les malalties més freqüents, com ara la diarrea i la pneumònia. També s'ha demostrat beneficiosa per al desenvolupament neurològic i visual.

[GotaVerdaPle] **Qui pot ser donant?**

[nointext]

Per poder donar llet, només has de complir unes condicions bàsiques:

[GotaVerdaBuit] Ha de fer menys d'un any del part

[GotaVerdaBuit] Has de tenir un bon estat de salut

[GotaVerdaBuit] No pots ser fumadora

[intext1]

[GotaVerdaPle] **En quins casos no es pot donar llet?**

[GotaVerdaBuit] Medicació regular amb alguns fàrmacs, consum de drogues o altres tòxics.

[GotaVerdaBuit] Certes malalties cròniques o infeccioses (virus de la immunodeficiència humana i hepatitis B i C, neoplàsies).

[GotaVerdaBuit] Persones fumadores o que consumeixin begudes alcohòliques.

[GotaVerdaPle] **A qui va destinada la llet de les donants?**

[GotaVerdaBuit] La llet donada està destinada a nounats de baix pes (menys de 1.500 grams) o que estan per sota de les 32 setmanes de gestació amb risc de patologia digestiva o intestinal, dèficit immunitari o una salut precària, sempre i quan la seva pròpia mare no els pugui alletar.

[GotaVerdaBuit] També s'utilitza després de cirurgies de l'aparell digestiu, ja que aquesta llet és més fàcil de digerir i facilita la recuperació intestinal.

El seu consum disminueix les infeccions generalitzades greus i combat les necrosis intestinals, la causa principal de defunció entre els nounats.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=SM0exagM6dY>

[ficentrareport] [enquestaregistre]