



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:58

## Setmana 26 d'embaràs

*Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 26 d'embaràs*

[inicentrareport] Ara ja pesa uns **900 grams** i mesura uns **23 centímetres**. Al voltant d'aquestes setmanes ja adoptarà l'anomenada posició fetal, és a dir amb el cap flexionat sobre el tòrax i els genolls arraulits sobre el pit.

[nointext]

El líquid amniòtic que el rodejava s'ha anat reduint a l'augmentar la seva mida. Cada dia aproximadament ingereix de mitjana **mig litre de líquid al dia** per posar en marxa el seu sistema digestiu.

Tot i que es passa la major part del dia adormit tindrà cicles de son i vigília més o menys regulars. El seu sistema nerviós va madurant: progressivament va augmentant la capacitat de fer **moviments respiratoris**.

**[GotaVerdaPle] Què es pot notar?**

Els seus moviments poden ser visibles a la superfície de l'abdomen. Fins i tot hi ha casos que es pot arribar a intuir la seva posició segons els seus moviments.

És força freqüent durant aquestes setmanes notar-se els **peus inflats**. Tot i això cal vigilar i mirar que quan pressionem el dit a sobre dels turmells no quedi el sot enfonsat. Si és així cal consultar amb un/a professional.

Poden aparèixer unes petites glàndules a l'aurèola anomenades glàndules de Morgagni i Montgomery que s'encarreguen de lubricar el pit i protegir-lo durant l'embaràs de petites infeccions.

**[GotaVerdaPle] Consells de salut**

Per evitar baixades de tensió cal evitar banys d'aigua calenta massa prolongats així com banys a jacuzzis o anar a saunes.

El pit haurà crescut i els malucs també. És important portar roba interior de la mida adequada per evitar problemes de circulació.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras26] [image-map]