



General | | Actualitzat el 02/06/2021 a les 09:00

Per què no l'hem d'obligar mai a fer petons

Fes-li un petó a la tieta, va, vinga!

[inicentrareport]"**Fes-li un petó a la tieta...** va... vinga! Us sona?" És una escena quotidiana força comuna quan t'estàs acomiadant d'un lloc. "Feu-vos una abraçada, va! Mooolt bé!!!!" Us sona aquesta altra?

De vegades, de manera inconscient estem posant a les nostres criatures en situacions compromeses. **Què passaria si ens poséssim nosaltres al seu lloc?** Us hi heu posat a pensar?

Si bé és veritat que hi ha criatures o situacions en les quals la criatura ho farà sense que això li suposi un esforç **hi ha moments en els quals es pot sentir pressionada** a fer quelcom que no vol fer.

Aquests són alguns dels motius pels quals és millor no forçar la situació i no obligar a la criatura a fer un petó quan ell/a no vol:

"És important entendre que les mostres d'efecte són voluntàries i que no es poden forçar", explica la psicòloga Paola Roig. "**No es pot forçar l'afecte i no es pot forçar mostrar-lo**", assegura. Segons explica és important respectar si ells o elles tenen ganes de mostrar aquest afecte o no.

"Si no vol fer un petó a l'àvia **podem donar-li una alternativa**, com per exemple dir-li adéu amb la mà o donar-li la mà. Proposar-li coses i si li ve de gust bé i si no, no passa res", explica la psicòloga Paola Roig.

És important també **respectar el seu "no"**. "Cal respectar els seus límits, i que en un futur aquesta criatura quan creixi li sigui molt més fàcil posar aquests límits sobre allò que vol i allò que no vol en el seu cas. En aquest sentit quan a l'adolescència comenci a tenir les primeres relacions sexuals li serà més fàcil posar els límits sobre allò que li ve de gust o el que no, i sobre el que vol fer i el que no", assegura Paola Roig.

A més **si nosaltres li respectem aquests límits ell o ella aprendrà a respectar el de les altres** persones. "El no és no en el seu cos i en el cos dels altres", explica.

"I per últim cal respectar quan no volen fer petons perquè d'alguna manera **és també una prevenció de l'abús sexual**, perquè d'alguna manera ells i elles interioritzen que el seu cos és seu i que ningú el pot tocar sense permís i per tant és més fàcil que detectin quan alguna cosa d'aquestes està passant", relata l'experta.

[info]Segueix la Paola Roig a les seves xarxes[/info]
[ficentrareport]