

Setmana 27 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 27 d'embaràs

[inicentrareport]Està a punt de finalitzar el segon trimestre d'embaràs i el fetus ja pesa **un quilo** o més i mesura uns **24 centímetres**. Els pulmons del bebè es van preparant per respirar fora del ventre matern, mitjançant petits espasmes anomenats **singlot fetal**. El seu cervell també es va desenvolupant a marxes forçades.

[nointext]

La seva pell encara està força arrugada, però a poc a poc anirà acumulant greix que la faran notablement més llisa. A partir d'aquesta setmana el bebè és capaç de regular millor la seva temperatura corporal de forma independent.



[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

El ritme cardíac de la gestant està vinculat al nadó i els estats d'ànims l'influeixen directament. Durant aquestes setmanes fins i tot es pot notar quan **el bebè té singlot**, un signe positiu del desenvolupament del fetus: s'està preparant per a la vida extrauterina (el diafragma del nadó s'ha d'exercitar per preparar als pulmons per la respiració).

[GotaVerdaPle]Consells de salut

Les patadetes seran ja més habituals i són senyal de benestar fetal. L'absència de moviment fetal a partir d'aquesta setmana serà motiu d'alerta i consulta.

A partir d'aquesta setmana es poden sentir les primeres contraccions de "prova" anomenades de



Braxton Hicks, són contraccions força suaus de l'úter que formen part de l'entrenament pel moment del part. És normal tenir contraccions durant tot l'embaràs. Només cal consultar un/a professional sanitari/a en cas de contraccions regulars i doloroses.

Entre les setmanes 27 i 36 se sol administrar a l'embarassada la vacuna de la **tos ferina**, i en el cas que coincideixi amb estació hivernal també la de la grip per tal de protegir al nadó d'una possible infecció respiratòria.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras27] [image-map]