



General | | Actualitzat el 08/07/2021 a les 07:30

# Quina diferència hi ha entre mastitis i ingurgitació?

*No. No és el mateix. T'expliquem com ho pots identificar.*

[inicicentrareport]Hi ha molta confusió sobre els termes **mastitis i ingurgitació**. Segons explica Naza Olivera Belart, la **ingurgitació** sol aparèixer generalment a les **48-72 hores de postpart**.

Una ingurgitació és un **cúmulo de líquids** a una mama o fins i tot a les dues. Es produeix quan hi ha **la pujada de llet i el pit està molt ple**. Pot provocar fins i tot edemes (blaus). Segons explica, l'alta vascularització i l'escalfor de la mama poden produir la sortida de plasma al teixit.

Aplicar calor a sobre de l'edema l'empitjora. Pots aplicar **fred**, ja que es tracta d'una inflamació. També es poden posar fulles de col fredes a sobre els pits o, si cal i és convenient segons prescripció mèdica, prendre antiinflamatoris.

El resultat és una mama molt dura i plena que causa dolor. Sol durar entre dos dies i quatre, i pot causar febrícula.

[GotaVerdaPle]**Quins factors afavoreixen la ingurgitació?**

[GotaVerdaBuit]Sueros intrapart

[GotaVerdaBuit]Separació mare/bebè

[GotaVerdaBuit]Lactància amb horaris

[GotaVerdaBuit]Dificultat d'enganxada del bebè, que no aconsegueix extreure bé la llet

[GotaVerdaBuit]De vegades també passa sense cap d'aquestes causes

[GotaVerdaBuit]**Què cal fer davant d'una ingurgitació?**

[GotaVerdaBuit]Drenar l'arèola, pressionant els dits suaument en el seu contorn. Això permet al bebè poder-se enganxar ja que de vegades si està dur no ho pot fer bé i solem pensar que és que rebutja la teta

[GotaVerdaBuit]Si el bebè fa bones preses i el buida anirà a millor

[GotaVerdaBuit]Si el bebè no aconsegueix mamar s'hauria d'extreure o drenar a ma o amb extractor. Buidar alleugereix el dolor.

**La mastitis** en canvi és una inflamació amb infecció o sense infecció, per un cúmulo de llet, generalment localitzada en una zona de la mama. Pot ser a un sol pit, pot produir-se per buidat insuficient, per problemes d'enganxament i/o succió, i fins i tot també per presència de clivelles.

A la llet estancada, algun bacteri pot proliferar i créixer descompensadament. Això pot produir:

[GotaVerdaBuit]Vermellor

[GotaVerdaBuit]Duresa de la zona afectada

[GotaVerdaBuit]Dolor

[GotaVerdaBuit]Punxades

[GotaVerdaBuit]Rampes

[GotaVerdaBuit]Febre

[GotaVerdaBuit]Malestar general

[GotaVerdaBuit]En casos on no es resol pot arribar a aparèixer un abcés



---

[GotaVerdaBuit]Què cal fer davant d'una mastitis?

[GotaVerdaBuit]El més efectiu és buidar

[GotaVerdaBuit]Si no millora amb antiinflamatoris cal consultar amb un/a especialista a les 24-48 hores per valorar si cal algun altre tractament, com poden ser els antibiòtics

[info]Segueix a la Naza Olivera Belart a les xarxes[/info]

[ficentrareport]