



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 10:00

Setmana 32 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 32 d'embaràs

[inici centrareport] Durant aquesta setmana el fetus pesarà aproximadament **1.900 grams** i **mesurarà uns 42 centímetres** de cap a peus. Tot i això, estarà arraulit, segurament ja cap per avall i tindrà una aparença molt similar a la del moment de néixer.

[nointext]

Fins al moment del naixement augmentarà de mitjana uns 200 grams per setmana. A partir d'aquesta setmana al fetus li faltará madurar encara més els pulmons (li caldrà produir una proteïna anomenada surfactant que farà que els alvèols pulmonars no es col·lapsin) i a més li caldrà desenvolupar una capa de greix protector per tal d'ajudar-lo a regular la seva temperatura.

A l'úter hi queda aproximadament un litre de líquid amniòtic, que s'anirà reduint a mesura que passin les setmanes. Als nadons amb genitals masculins a partir d'aquesta setmana li solen baixar els testicles a l'escrot.

[GotaVerdaPle] Què es pot notar?

Sovint els canvis de postura es poden veure des de l'exterior del ventre. A la setmana 32 no se sap encara si estarà col·locat en posició definitiva fins al naixement tot i que sovint ja s'han **col·locat cap per avall** donant-se impuls amb les cames.

A partir d'aquesta setmana es pot notar encara més el singlot del nadó, que està preparant els seus pulmons per l'arribada del dia. També és possible notar-se més pesada i amb retenció de líquids especialment a les cames.

Els problemes de restrenyiment es poden intensificar així com les molèsties de les morenes tant internes com externes. El dolor o picor a la zona anal són les senyals més clares que estan presents. En el cas de sagnat o molta molèstia sobretot després d'anar al bany cal consultar amb un/a especialista. És important no automedicar-se.

[GotaVerdaPle] Consells de salut

Els **massatges al perineu** estan indicats ja a partir d'aquesta setmana per tal de preparar el sòl pelvià.

És important no passar-se gaire estona totalment dreta ni tampoc en posició asseguda durant un temps prolongat. És recomanable anar canviant de posició i fent petites pauses o canviar de postura.

[embarasconsulta]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras32] [image-map]