



General | | Actualitzat el 20/07/2021 a les 07:29

Pits més grossos o canvis en la regla? Són realment efectes secundaris de la vacuna de la Covid?

"Vaig haver-me de comprar un sostenidor més gran" "Va trigar-me la regla dues setmanes més" "Vaig tenir una menstruació més abundant"

[inicicentrareport]"He notat que m'han crescut els pits". "Des que em vaig vacunar m'ha trigat més a venir la regla". "Després de la vacuna he tingut una menstruació més abundant". A través d'Instagram i xarxes socials són moltes les dones que han compartit una experiència similar aquests darrers dies. Però què en té del cert tot plegat? Què en sabem?

Una de les primeres a explicar públicament aquestes possibles alteracions, basades en la seva experiència personal i la d'altres dones que havia acompanyat, va ser la llevadora **Laura Cámara**, de l'hospital Virgen de las Nieves de Granada, qui està realitzant un estudi, anomenat "Proyecto Eva" (<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpVlg-IRQvrsGpU15zPmal58ndMH5grto2hAkNJBGe9FF4Ow/viewform>) que pretén investigar els efectes de la vacuna contra la Covid en el **cicle menstrual** de dones en estat fèrtil.

[nointext]

Després d'entrevistar a **més de 5.000 dones** els resultats han estat que un 55% de les dones ha notat alteracions en el seu cicle menstrual després de la vacuna. Alteracions que poden ser des d'un augment del sagnat, canvis en el ritme menstrual o amenorrea.

[intext1]

[GotaVerdaPle] Què està passant a Noruega?

Una TikToker de 17 anys va explicar en un vídeo que després d'haver-se vacunat amb Pfizer va notar un increment notable dels pits. A partir del seu testimoni centenars de dones han compartit la seva experiència en el mateix sentit a les xarxes.

[GotaVerdaPle] Què hi diu l'Agència Espanyola del Medicament?

L'Agència Espanyola de Medicaments ho està seguint i segons diu afectaria nou casos de cada un milió de dosis. Els trastorns menstruals, de moment, no figuren al llistat d'efectes adversos de l'Agència Espanyola de Medicaments.

A la pràctica, només un 4% dels estudis de la Covid ha considerat les diferències en sexe biològic en les investigacions. Se sap que la Covid afecta més en homes i que els genera una afectació més greu.

[intext2]

[GotaVerdaPle] S'ha donat alguna explicació?

Hi ha un efecte secundari previst i publicat (<https://www.aemps.gob.es/informa/boletines-aemps/boletin-fv/2021-boletin-fv/3o-informe-de-farmacovigilancia-sobre-vacunas-covid-19/>), però fins ara poc conegut, de les vacunes **Pfizer i Moderna** que explicaria els canvis en els pits: la **inflamació dels ganglis limfàtics**, coneguda tècnicament com **limfadenopatia**.

Els metges assenyalen que es tracta d'una reacció temporal d'una setmana aproximadament. "Al voltant del 10% de les dones que reben la vacuna tindran els ganglis limfàtics de les aixelles



inflamats", assegura Steinar Madsen a l'Agència Noruega de Medicines. Aquesta inflamació fa que els pits siguin impulsats una mica cap endavant i d'aquesta manera doni la sensació que són més grans.

[GotaVerdaPle] l'evidència científica?

L'evidència científica recull la inflamació dels ganglis limfàtics però no les possibles alteracions de la regla. I conclou que les vacunes són segures i efectives. I no només això, sinó que posar-se-les és imprescindible per acabar amb aquest virus. Amb els anticossos de la vacuna es pot evitar que es pugui arribar a patir la malaltia de manera greu (https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/V/vacuna-covid-19/materials/6-raons-per-vacunar-me.pdf), es minimitzarà els riscos de desenvolupar símptomes persistents i fins i tot d'haver d'entrar a l'UCI, s'ha demostrat que les vacunes són segures i ajudarà a protegir la gent que t'envolta. [ficentrareport]