



General | | Actualitzat el 30/07/2021 a les 08:00

Les etapes de desenvolupament del nadó durant el primer any de vida

Què caracteritza cada fase madurativa? Per què és important respectar-les? Quins senyals d'alerta he de conèixer?

[inicicentrareport]El **primer any de vida d'una criatura** està ple de canvis i **processos maduratus**. Cada etapa té les seves particularitats i és fonamental **respectar-les** perquè el teu fill o filla vagi assentant els progressos amb seguretat i autonomia.

Des del naixement fins als primers passos, la psicòloga **Paola Roig** descriu cadascuna de les etapes i ens apropa els perquè. També la pediatra **Amalia Arce**, de Món Pediàtric, ens explica quins són els senyals d'alarma que hem de conèixer per detectar qualsevol problema en el desenvolupament de les criatures.

[GotaVerdaPle] **Desenvolupament del nadó (de 0-3 mesos)**

El desenvolupament del nadó durant els primers mesos està estretament lligat al **vincle amb el cos de la mare**. Sí, el que més necessita un nadó durant els primers dies (i setmanes) posteriors al naixement és el seu cos. T'ho expliquem aquí:

[noticiadiari]96/295[/noticiadiari]

[GotaVerdaPle] **Desenvolupament del nadó (de 3-6 mesos)**

Cap als tres mesos de vida comença una etapa molt important en el desenvolupament d'un nadó. Més o menys a partir d'aquesta edat la criatura comença a sentir que té molt més control. **Gaudeix més del seu cos i es descobreix:**

[noticiadiari]96/306[/noticiadiari]

[GotaVerdaPle] **Desenvolupament del nadó (de 6-9 mesos)**

A partir dels sis mesos, el nadó experimenta una completa **transformació**. Passa de tenir una exploració del món limitada al que tenia davant o al seu abast a convertir-se en personetes capaces de **desplaçar-se**. Criatures aventureres, que tenen idees i plans propis. Tots aquests canvis resulten molt plaents i estimulants, però a la vegada, també espanten una mica i neguitegen:

[noticiadiari]96/328[/noticiadiari]

[GotaVerdaPle] **Desenvolupament del nadó (de 9-12 mesos)**

A la recta final del primer any de vida acaba la famosa **exterogestació**, aquests mesos en què el nadó, tot i estar ja fora de l'úter, necessita unes condicions semblants a les que tenia a dins per acabar de gestar-se, de formar-se. Durant aquest temps, a poc a poc, el nadó ha anat entenent que ell és algú separat de la seva mare. Ha après molt sobre els seus propis **sentiments** i inicia una etapa de **relacions** més complexes, estimulants i també gratificants:

[noticiadiari]96/341[/noticiadiari]

[GotaVerdaPle] **Desenvolupament del nadó: quins són els senyals d'alarma?**



Quins són els primers senyals d'alarma que ens avisen que hi pot haver un problema en el desenvolupament del nadó? És bo estimular-los perquè s'aixequin o caminin? Quines dificultats són motiu de preocupació? Hi ha una edat concreta per començar a parlar? Aquí tens les respostes:

[noticiadiari]96/483[/noticiadiari]

[ficentrareport]