



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 10:02

## Setmana 38 d'embaràs

*Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 38 d'embaràs*

[inicentrareport]L'alçada mitjana d'un nadó a aquesta setmana és d'aproximadament **48 centímetres** i el seu pes d'una mica més de **3 kg**. Tot i això, cada bebè és un món, n'hi ha de més alts, de més baixets, que pesen més i menys.

[nointext]

A hores d'ara i segons les mides preses a la darrera ecografia és possible tenir un **percentil** de referència, és a dir un valor de l'1 al 100 per saber quina serà la seva corba de creixement de referència. Aquest percentil pot variar encara i el vàlid serà el calculat amb el pes de naixement.

El pes del nadó en el moment del part sol oscil·lar entre els 2.700 i els 3.800 grams, sent un pèl superior als nadons amb genitals masculins.

Durant aquesta setmana els pulmons del nadó es troben en plena producció de **surfactant**, un element important per obrir la seva respiració fora del ventre de la mare gestant. A partir de la setmana 38 es considera que els pulmons del nadó ja són madurs.

### [GotaVerdaPle]Què es pot notar?

Els nervis per l'arribada imminent del part són força comuns. **Treballar la respiració** és important per superar aquest neguit i preparar el cos pel naixement del nadó. Les contraccions regulars cada 5-10 minuts o el trencament de la bossa de les aigües són senyals inequívocs que ha arribat l'hora.

A partir d'aquesta setmana es pot produir el que s'anomena **esborrament del coll de l'úter**, s'escurça i s'estova el cilindre que constitueix coll de l'úter per deixar pas al canal de part. Es tracta de la primera fase del part, anomenada fase activa i que serà la primera d'aquests pròdroms de part.

### [GotaVerdaPle]Consells de salut

En cas de pèrdues de líquid amniòtic, sagnat o absència de moviment fetal cal consultar a una llevadora, llevador o especialista de referència.

El massatge perineal serà de gran ajuda per un part vaginal.

[embarasconsulta]

[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]

[embaras38] [image-map]