



General | | Actualitzat el 09/08/2021 a les 09:00

# Tot el que has de saber sobre la lactància materna

*Recull d'articles sobre els beneficis, els efectes de la pandèmia i altres preguntes freqüents sobre alletament*

[inici]Un cop finalitzada la **Setmana Mundial de la Lactància Materna** et portem un ampli recull d'articles on trobaràs tot el que necessites saber sobre l'**alletament**. Quins **beneficis** comporta, com ha afectat la **pandèmia**, **vacunar-se** i donar pit, **mastitis**, **alimentació** i molts altres temes, els trobaràs a l'**Especial sobre Lactància** de Criar.cat.

Aquests són alguns dels més recents que hem publicat:

[GotaVerdaPle] **Bona pel nadó, per la mare i pel planeta.**

La lactància materna té beneficis físics i emocionals tant pel nadó com per a la mare, però també hi ha un altre gran beneficiat: el planeta. En minimitzar l'ús de llet de fórmula reduïm la petjada ecològica en eliminar l'elaboració, l'envasat i el transport.

[noticiari]96/637[/noticiari]

[GotaVerdaPle] **Pandèmia i lactància**

La Covid ha tingut efectes sobre la lactància, ja que en alguns casos ha provocat la separació de mares i nadons en el postpart immediat i també el tancament de molts grups de suport a l'alletament presencials. Això ha fet augmentar les consultes, segons un estudi de Lactapp.

[noticiari]96/642[/noticiari]

[GotaVerdaPle] **Lactància més enllà dels sis mesos**

Fins quan són lactants? Com es regula la producció de llet? Fins quan alletar? És correcte parlar de lactància perllongada? L'alletament és una opció personal que finalitza quan la mare i el nadó ho decideixen.

[noticiari]96/647[/noticiari]

[GotaVerdaPle] **Els dubtes més habituals**

Mastitis, pits asimètrics, tallar o no el fre o tel lingual o deslletament són algunes de les preguntes més habituals que sorgeixen quan es dona el pit. Les responem amb la llevadora i assessora de Lactapp Clinic, Luisa Díaz

[noticiari]96/552[/noticiari]

[GotaVerdaPle] **Una eina per dur un registre de les preses i les deposicions**

T'oferim un quadre on podràs apuntar les preses, en cas de donar pit, de quin pit ha mamat, els pipis les caques. Un control que t'ajudarà en la gestió del dia a dia.

[noticiari]96/264[/noticiari]

[info]Troba molta més informació a l'Especial de Lactància de Criar.cat[/info][finc]

