

Setmana 40 fins al part

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut a partir de la setmana 40 d'embaràs

[inicentrareport]L'embaràs ja ha arribat a terme i el nadó està llest per sortir en qualsevol moment. El més segur és que durant aquesta setmana hi hagi proves de registres per conèixer el **benestar fetal**. Durant aquestes setmanes és normal no notar tants moviments a dintre teu, tot i això, n'hi ha de continuar havent. En cas d'absència de moviment fetal cal consultar amb un/a especialista. També si hi ha algun tipus de pèrdua o bé si has trencat aigües i aquestes no són transparents.



L'acompanyament en aquesta recta final i la **preparació mental i física** pel part també és important. Aquests són alguns exercicis que poden ajudar a la dilatació quan arribi el moment. Pot ser que arribats a aquest punt apareguin alguns dubtes: consulta-ho amb un/a expert/a de referència per tal de tenir ben clar el teu pla de part.

[embarasconsulta]
[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]
[embaras40] [image-map]