



General | | Actualitzat el 30/08/2021 a les 07:39

# Impetigen: què és i què cal fer?

*Afecta principalment als infants d'entre 2 i 5 anys i hi ha més casos a l'estiu i a la tardor*

[inicentrareport]L'impetigen és una **infecció bacteriana** superficial i localitzada a la pell que afecta principalment infants d'entre 2 i 5 anys, tot i que es pot donar abans.

Es tracta d'una infecció molt contagiosa que es manifesta mitjançant l'aparició d'**ampolles vermelles principalment a la cara, al voltant del nas i la boca, i a les mans**, tot i que pot afectar a tot el cos.

Habitualment és de caràcter lleu però **es pot estendre fàcilment per altres zones** per contacte directe amb altres zones infectades o fins i tot per contacte indirecte (amb tovalloles o altres utensilis, joguines o llençols que hagin estat en contacte amb la zona infectada).

La calor i la humitat n'afavoreixen l'aparició. Així doncs quan **hi ha més casos és a l'estiu o a l'inici de la tardor**. Hi ha dos bacteris que poden produir aquesta infecció: *Staphylococcus aureus* i *Streptococcus pyogenes*. Els símptomes són els mateixos independentment que l'origini un o l'altre bacteri.

Les criatures amb altres problemes cutanis, pell irritada, amb talls o esgarrapades, o èczemes són més propenses a desenvolupar impetigen.

## [GotaVerdaPle]Com es pot prevenir?

[GotaNegraPle]Assegurant-nos que mantenem una **bona higiene**, rentant-se bé les mans i la cara

[GotaNegraPle]Mantenir **ben netes les superfícies** que hagin pogut estar en contacte amb zones infectades

[GotaNegraPle]Per tal de prevenir la infecció a altres membres de la família caldrà **utilitzar cadascú les seves peces de roba, llençols i tovalloles** i rentar-les amb aigua calenta

[GotaNegraPle]És recomanable dur les **ungles de l'infant ben tallades** per evitar esgarrapades o lesions a la pell que puguin facilitar el contagi

[GotaNegraPle]També cal **evitar activitats que impliquin contacte**

[GotaNegraPle]Mantenir **seques i netes les zones afectades** i rentar-se bé les mans després d'aplicar la pomada antibiòtica.

[GotaNegraPle]Es recomana **tapar les lesions fins que ja hagin format crosta** i intentar en la mesura del possible no gratar-les.

[GotaNegraPle]Un infant infectat no ha d'anar a l'escola fins mínim **48 hores després de rebre tractament** i en alguns casos fins i tot es recomana perllongar el temps d'absència si les lesions no estan seques.

## [GotaVerdaPle]Tractament

Tot i que l'impetigen acostuma a desaparèixer de manera espontània al cap d'unes setmanes se sol recomanar seguir un **tractament antibiòtic local en forma de pomada** i en alguns casos fins i tot es pot receptar via oral. És important seguir les indicacions del metge o metgessa.

[info]Més informació al Canal Salut (<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/impetigen/>) o al portal de Sant Joan de Déu

(<https://kidshealth.org/HospitalSantJoandeDeu/es/parents/impetigo.html>)

[ficentrareport]