General | | Actualitzat el 04/02/2022 a les 07:00

Tics nerviosos? Què són i per què no has de donar-los importància

Només has de prestar atenció que no li causin malestar o que no vagin acompanyats d'altres tipus de trastorns més severs

[inicicentrareport]**Tics nerviosos en criatures...** Què són? Què els causa? Indiquen alguna patologia? Com s'han de tractar? Poden remetre? La neuropediatra Argeli Martinez Garcia respon tots els dubtes:

[GotaVerdaBuit] Els **tics** són un dels trastorns del moviment més freqüent en criatures. Es caracteritzen per **moviments sobtats**, **estereotipats, involuntaris, inoportuns, reproduïbles** dels músculs esquelètics o faringi-laringi. L'edat d'inici és entre els **5-10 anys** (99% abans dels 15 anys), més freqüent en homes 3:1.

Els tipus de tics poden ser molt simples, motors complexos i fònics. Es classifiquen en transitoris, crònics i **Síndrome de Gille de la Tourette**.

[GotaVerdaBuit] No se'n coneix una causa específica, s'esmenten que alguns factors poden contribuir a la seva aparició: factors genètics, estressants, del desenvolupament, infecciosos i autoimmunes, exposició a fàrmacs, etc.

[GotaVerdaBuit] **No són indicatius d'un trastorn neurològic específic** llevat que estiguin associats a un altre tipus de trastorns, com ara trastorns obsessius compulsius (TOC), dislèxia, trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH).

[GotaVerdaBuit] Ens hem d'alarmar quan els tics són tan complexos que causen malestar a la criatura o afectació a àrees socials importants per al seu funcionament.

[GotaVerdaBuit] El **tractament ha de ser multimodal i individualitzat**, cal tenir en compte, la severitat del trastorn, si associa un altre tipus de problema de conducta, si afecta la part psicosocial del nen, l'edat, els antecedents familiars.

El **tractament farmacològic** és simptomàtic i només cal utilitzar-lo quan la intensitat dels símptomes ho justifica. És important tenir present que els tics són involuntaris, els pares i l'entorn social han d'acceptar el trastorn de la criatura i **no insistir perquè els inhibeixin**.

[GotaVerdaBuit] El pronòstic varia amb cada pacient, és un **trastorn fluctuant** i **sol anar a temporades**. La major part dels pacients és comú que **augmenti la severitat en acostar-se la pubertat**, i disminueixin o desapareguin a l'adultesa primerenca.

En el cas de la **Síndrome de Guille de la Tourette,** que és la forma de presentació més severa, 1/3 dels pacients curen, 1/3 tindran tics lleus i un altre terç empitjoren. La taxa de remissió és del 65%.
[ficentrareport]